

Learning Greek podcasts... from the  
Hellenic American Union©

Ο Ξενοφών σας μαθαίνει Ελληνικά

Family and feelings – Οικογένεια και συναισθήματα

*“Eleni and her husband Vassilis have an open conversation about their relation, while their kids express complaints.”*



**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Γεια σας και πάλι! Σήμερα, η Ελένη έχει ένα πρόβλημα. Για να ακούσουμε τι λέει...

Ελένη: Τέλειωσες το φαγητό σου; Θέλω να μιλήσουμε για κάτι πολύ σοβαρό.



Βασίλης: Τι συμβαίνει, βρε Ελένη; Φαίνεσαι προβληματισμένη. Είσαι καλά;



**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Πώς να 'ναι καλά με τόσα προβλήματα;

Ελένη: Όχι, δεν αισθάνομαι καθόλου καλά. Τον τελευταίο καιρό, είσαι συνέχεια εκνευρισμένος ή κουρασμένος και δεν ενδιαφέρεσαι ούτε για μένα ούτε για τα παιδιά.



Βασίλης: Μήπως είσαι λίγο υπερβολική; Δεν είπαμε ότι πρέπει να δουλέψω περισσότερο για ένα διάστημα; Μην είσαι, λοιπόν, τόσο εγωίστρια!



**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Οι γυναίκες όλο γκρινιάζουν!



Ελένη: Ξέρω ότι έχουμε έξοδα και χρειαζόμαστε επιπλέον χρήματα! Αλλά νιώθω μοναξιά και μεγάλη πίεση!



**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Για ακούστε άλλη μία φορά...

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Έρθε η ώρα να πείτε κι εσείς κάτι. Ακούστε και πείτε το:

Μήπως είσαι λίγο υπερβολική;  
Θέλω να σου μιλήσω για κάτι πολύ σοβαρό.  
Φαίνεσαι προβληματισμένη.

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Όταν αισθάνεστε άσχημα, ΤΙ ΛΕΤΕ;

Νιώθω μεγάλη μοναξιά και πίεση.  
Ώρα για ύπνο!  
Δείχνει πολύ ευτυχισμένος.

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** *Νιώθω μεγάλη μοναξιά και πίεση. Νιώθω μεγάλη μοναξιά και πίεση.*

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Αυτό το ξέρετε; Αν θέλετε να μιλήσετε με κάποιον για τα προβλήματά σας, υπάρχουν ειδικοί τηλεφωνικοί αριθμοί για βοήθεια που λειτουργούν είκοσι τέσσερις ώρες το εικοσιτετράωρο.

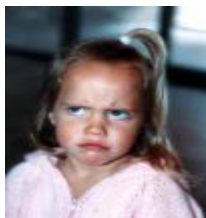


**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Η ώρα περνάει και τα παιδιά δε λένε να πάνε για ύπνο...

Ελένη: Νίκο, Μαρίνα κλείστε την τηλεόραση! Ώρα για ύπνο!



Μαρίνα: Μα αύριο είναι Σάββατο! Γιατί να κοιμηθούμε πάλι από τις 10!  
Αμάν πια, συνέχεια καταπίεση!



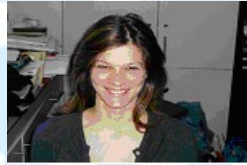
**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Δίκιο έχουν τα παιδιά. Όλη τη βδομάδα διαβάζουν.



Νίκος: Ναι, μη μας φέρεσαι σαν να είμαστε μωρά! Νιώθουμε άσχημα.



Ελένη: Τι είναι αυτά που λέτε; Νομίζετε ότι εμένα μου αρέσει να φωνάζω συνεχώς; Όχι βέβαια!



Νίκος: Δεν σκέφτεσαι ότι ίσως να έχουμε και εμείς δίκιο; στη θέση μας μια φορά!

Έλα

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Για ακούστε άλλη μία φορά...

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Ήρθε η ώρα να πείτε κι εσείς κάτι. Ακούστε και πείτε το:

Τι είναι αυτά που λέτε;  
Έλα στη θέση μας μια φορά!  
Γιατί δε σκέφτεσαι ότι έχουμε και εμείς δίκιο;

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Όταν μια φίλη σας κοιτάει μόνο τον εαυτό της, ΤΙ ΤΗΣ ΛΕΤΕ;

Νιώθουμε άσχημα.  
Μην είσαι τόσο εγωίστρια!  
Αύριο είναι Σάββατο.

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** *Μην είσαι τόσο εγωίστρια! Μην είσαι τόσο εγωίστρια!*

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Αυτό το ξέρετε; Στην Ελλάδα, πολλοί άνθρωποι συμπληρώνουν το εισόδημά τους με μια δεύτερη δουλειά.

**ΞΕΝΟΦΩΝ:** Σας περιμένω και πάλι, ΓΕΙΑ ΣΑΣ!

