Elevate ECPE Guided Practice Tests

English – Greek Glossary · Tests 1–8

ABBREVIATIONS

adj	adjective	*adj*	adjective phrase	*adv*	adverb
conj	conjunction	*exp*	expression		
n	noun	*n*	noun phrase	*phr*	phrase
phr v	phrasal verb	*prep*	preposition		
v	verb	*pron*	pronoun		

GLOSSARY

Test 1

A

a word of caution *phr* προειδοποίηση
accordingly *adv* ανάλογα με την περίσταση
acute *adj* οξύς, ιδιαίτερα ανεπτυγμένος
address *v* ασχολούμαι με ένα πρόβλημα/ζήτημα και προσπαθώ να βρω λύση
addressee *n* παραλήπτης, αποδέκτης
advance *v* προχωρώ προς τα μπρος ή προς το μέρος κάποιου
adversity *n* αντιξοότητα, δυσκολία
affectionate *adj* στοργικός
agenda *n* ημερήσια διάταξη, ατζέντα, πρόγραμμα
aggression *n* επιθετικότητα
agreeableness *n* συνεργατικότητα, διαλλακτικότητα, προσήνεια
albino *n* αλμπίνος, άτομο ή ζώο με έλλειψη χρωστικής
alert *v* ειδοποιώ, ενημερώνω
allied *adj* συμμαχικός, συνασπισμένος
alter *v* αλλάζω
amendment *n* τροποποίηση, διόρθωση, αλλαγή σε κείμενο/νόμο/σχέδιο
ample *adj* άφθονος, επαρκής
ancestor *n* πρόγονος
animated *adj* ζωηρός, εκφραστικός, γεμάτος ζωντάνια
appetite *n* όρεξη
appraisal *n* εκτίμηση, αξιολόγηση
appreciable *adj* αισθητός, διακριτός, ευδιάκριτος
apt *adj* (εδώ) επιρρεπής
aptitude *n* κλίση, έφεση, ταλέντο, ικανότητα
archive *n* αρχείο
arid *adj* άνυδρος, ξηρός
artifact *n* τεχνούργημα, αντικείμενο ανθρώπινης κατασκευής με ιστορική ή καλλιτεχνική αξία
assess *v* αξιολογώ
assign *v* αναθέτω κάτι σε κάποιον
associate *v* συσχετίζω
assorted *adj* διάφοροι, ποικίλοι, ανάμικτοι
assume *v* υποθέτω, συμπεραίνω
attribute *n* χαρακτηριστικό, γνώρισμα, ιδιότητα
attribution *n* απόδοση (αιτίας ή έργου σε δημιουργό)
attuned to *adj* συντονισμένος με, εξοικειωμένος και ευαίσθητος σε
auctioneer *n* δημοπράτης
authenticity *n* αυθεντικότητα, γνησιότητα
automation *n* αυτοματοποίηση

B

bankruptcy *n* χρεωκοπία
be cited for *phr v* βεβαιώνεται παράβαση εις βάρος μου, παίρνω κλήση
be itching to *phr* ανυπομονώ, περιμένω πώς και πώς
be off track *phr* είμαι εκτός θέματος, είμαι σε λάθος δρόμο
be taken aback *phr v* μένω έκπληκτος/άναυδος
bleak *adj* ζοφερός
bonding *n* (συναισθηματικό) δέσιμο
breach *n* παράβαση
break even *phr* ισοσκελίζω έσοδα και έξοδα, δεν έχω ούτε κέρδος ούτε ζημιά

C

call it a day *phr* σταματάω (για σήμερα)
campaign *v* διεξάγω καμπάνια
canine *adj* των σκύλων, σκυλίσιος
casserole *n* φαγητό σιγοψημένο στο φούρνο ή στη γάστρα

cast a shadow *phr* κάνω σκιά, ρίχνω τη σκιά μου κάπου
cast a vote *phr* ψηφίζω, ρίχνω την ψήφο μου
cement *v* δυναμώνω, ενισχύω
census *n* απογραφή
cherish *v* αγαπώ και εκτιμώ πολύ
chronic *adj* χρόνιος
cite *v* αναφέρω, παραθέτω (πηγή ή τα λόγια κάποιου)
cohesion *n* συνοχή
commence *v* αρχίζω
commiserate *v* συμπαραστέκομαι, εκφράζω συμπόνια
commit *v* διαπράττω
commodity *n* προϊόν, εμπόρευμα, αγαθό
communal *adj* κοινός, κοινοτικός
companionship *n* συντροφικότητα
compensate *v* επανορθώνω, αντισταθμίζω, αποζημιώνω
compile *v* συγκεντρώνω και καταρτίζω/συντάσσω (λίστα ή συλλογή πραγμάτων)
comply *v* συμμορφώνομαι
compress *v* συμπιέζω
concern *n* ανησυχία, έγνοια
concurrence *n* (εδώ) σύμπτωση απόψεων
confront *v* αντιμετωπίζω κάποιον για κάτι, του θέτω ευθέως ένα ζήτημα
conscientiousness *n* ευσυνειδησία, υπευθυνότητα, επιμέλεια
consensus *n* γενική συμφωνία, συναίνεση
consent *v* συναινώ, δίνω τη συγκατάθεσή μου
conservationist *n* περιβαλλοντιστής, υπέρμαχος της προστασίας του περιβάλλοντος
constructive *adj* εποικοδομητικός
consult *v* συμβουλεύομαι κάποιον για κάποιο θέμα
contaminate *v* μολύνω
contradiction *n* αντίφαση
conventional *adj* συμβατικός, κλασικός, παραδοσιακός
conversely *adv* αντίθετα, από την άλλη πλευρά
correlation *n* συσχέτιση, σύνδεση
counteract *v* εξουδετερώνω
critic *n* επικριτής
critical *adj* επικριτικός
critical acclaim *phr* αναγνώριση και επιδοκιμασία από τους κριτικούς
cross that bridge when you come to it *phr* λύνω ένα πρόβλημα όταν προκύψει, όχι νωρίτερα
cross the line *phr* ξεπερνάω τα όρια (της ανοχής κάποιου)
crucial *adj* κρίσιμος, εξαιρετικά σημαντικός
culprit *n* υπαίτιος, ένοχος, δράστης
cultivate *v* καλλιεργώ
curb *v* περιορίζω, μειώνω

D

debate *v* σταθμίζω επιλογές, σκέφτομαι σοβαρά
delicacy *n* λιχουδιά (τροφή που είναι πολύ νόστιμη, σπάνια και ακριβή)
depict *v* απεικονίζω, αναπαριστώ κάτι
designate *v* ορίζω, καθορίζω
determine *v* καθορίζω
devotion *n* αφοσίωση
discipline *n* πειθαρχία
discrepancy *n* ασυνέπεια, ασυμφωνία
disinclined *adj* απρόθυμος
dismiss *v* απορρίπτω
disruption *n* διακοπή, αναστάτωση
distinct *adj* ξεχωριστός, διακριτός από άλλους
domesticate *v* εξημερώνω
draw a/the conclusion *phr* εξάγω συμπέρασμα, συμπεραίνω
draw inferences *phr* εξάγω συμπεράσματα
dress code *n* κανόνες ένδυσης (σε κάποια περίσταση)
drop off *phr v* παραδίδω, αφήνω (κάποιον ή κάτι) κάπου

E

elucidation *n* διευκρίνιση, αποσαφήνιση
emulate *v* μιμούμαι
enhance *v* βελτιώνω
enlarged *adj* μεγεθυμένος
ensure *v* εξασφαλίζω, σιγουρεύω
ephemera *n* αναμνηστικά αντικείμενα όπως εισιτήρια, φωτογραφίες, φυλλάδια, κλπ.
etiquette *n* εθιμοτυπία, πρωτόκολλο
evidently *adv* προφανώς, σαφέστατα
exacerbate *v* χειροτερεύω, επιδεινώνω
excessively *adv* υπερβολικά
exert *v* ασκώ (πίεση, δύναμη, κλπ)
expand on *phr v* αναπτύσσω, αναλύω (ένα θέμα)
extinction *n* εξαφάνιση, εξάλειψη
extraneous *adj* άσχετος, ξένος προς κάτι
extraversion *n* εξωστρέφεια

F

faction *n* φατρία, παράταξη
fake *v* δημιουργώ κάτι ψεύτικο, πλαστογραφώ
feed *n* αρχική ροή, ροή αναρτήσεων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
file *v* υποβάλλω, καταθέτω

finding *n* εύρημα, πόρισμα
fledgling *adj* νεοσύστατος, αρχάριος, που κάνει τα πρώτα του βήματα
flight of stairs *n* σειρά σκαλοπατιών ανάμεσα σε δύο πλατύσκαλα ή ορόφους
forge a career *idiom* χτίζω/διαμορφώνω επιτυχημένη καριέρα
format *n* μορφή, δομή
foster *v* ενθαρρύνω, προάγω, καλλιεργώ (ένα κλίμα, κλπ)
fragmentation *n* κατακερματισμός
freeway *n* αυτοκινητόδρομος
fundamental *adj* βασικός, θεμελιώδης

G

gather *v* αντιλαμβάνομαι, καταλαβαίνω
generous *adj* γενναιόδωρος, μεγάλος, άφθονος
get underway *phr* αρχίζω, ξεκινάω

H

halt *v* σταματώ κάτι, διακόπτω κάτι
have enough on your plate *idiom* έχω αναλάβει πάρα πολλά καθήκοντα
have your heart set on *idiom* θέλω πάρα πολύ
heartening *adj* εμψυχωτικός, ενθαρρυντικός
helping *n* μερίδα
herd *n* κοπάδι
Human Resources (HR) *n* Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού
humble *adj* ταπεινός, συνηθισμένος
hunch *n* προαίσθημα
hunter-gatherer *n* κυνηγός-τροφοσυλλέκτης
hypothesis *n* υπόθεση, θεωρία

I

iceberg *n* παγόβουνο
illustrate *v* δείχνω/καταδεικνύω, διευκρινίζω, επεξηγώ
imitate *v* μιμούμαι
imminent *adj* επικείμενος
impassive *adj* απαθής, που δεν δείχνει τα συναισθήματά του
implication *n* συνέπεια, επίπτωση, προέκταση
imply *v* υπονοώ
impulsive *adj* αυθόρμητος, παρορμητικός
in accordance with *phr* σύμφωνα με
in kind *phr* με τον ίδιο τρόπο
inconsistent *adj* αντιφατικός, ασύμφωνος
inconvenience *n* ταλαιπωρία, δυσκολία
indicate *v* δείχνω
infer *v* συμπεραίνω
inferiority *n* κατωτερότητα
inhibit *v* αναστέλλω, εμποδίζω, περιορίζω
instinctively *adv* ενστικτωδώς
intensity *n* ένταση
interdependent *adj* αλληλεξαρτώμενος
interpret *v* αντιλαμβάνομαι, ερμηνεύω/εκλαμβάνω κάτι ως
intrude *v* εισβάλλω, μπαίνω απρόσκλητος
irregularity *n* ανωμαλία, κάτι που δεν είναι σύνηθες ή κανονικό

L

leap *n* άλμα (κυριολεκτικά ή μεταφορικά)
leash *n* λουρί
legitimate *adj* έγκυρος, αποδεκτός
likelihood *n* πιθανότητα
loom *v* (εδώ) δεσπόζω, παραμονεύω
lush *adj* που έχει πλούσια βλάστηση
lychee *n* λίτσι, είδος τροπικού φρούτου

M

machine learning *n* μηχανική μάθηση (για τεχνητή νοημοσύνη)
magnify *v* μεγεθύνω
mandatory *adj* υποχρεωτικός
master *v* κατακτώ, μαθαίνω άριστα, ελέγχω/τιθασεύω
memento *n* ενθύμιο, αναμνηστικό
menacingly *adv* απειλητικά
merit *v* αξίζω, αξίζει να λάβω/προσελκύσω κάτι
migraine *n* ημικρανία
migrate *v* μεταναστεύω
miscellaneous *adj* διάφοροι, ποικίλοι αλλά ετερόκλητοι
mislead *v* παραπλανώ, αποπροσανατολίζω
module *n* διδακτική ενότητα
monitor *v* παρακολουθώ και ελέγχω, εποπτεύω
motivate *v* παρακινώ, δίνω κίνητρο
mute *v* βάζω στο αθόρυβο, στη σίγαση
mutual *adj* αμοιβαίος

N

neglected *adj* παραμελημένος, ξεχασμένος
neuroticism *n* νευρωτισμός, τάση για άγχος και αρνητικά συναισθήματα
nil *n* μηδέν, τίποτα, καθόλου (στο σκορ ή σε ποσότητα)
non-negotiable *adj* μη διαπραγματεύσιμος
nonverbal *adj* μη λεκτικός, που επικοινωνείται χωρίς λόγια, με χειρονομίες ή γλώσσα του σώματος

numerous *adj* πολυάριθμος

O

obscure *adj* ασαφής, δυσνόητος, όχι εύκολα αντιληπτός
obstacle *n* εμπόδιο
of one's own accord *phr* οικειοθελώς, με τη θέλησή μου/του, χωρίς εξαναγκασμό
opine *v* εκφράζω γνώμη, διατυπώνω άποψη
opulent *adj* πολυτελής, χλιδάτος, πλούσιος
originate *v* προέρχομαι, κατάγομαι
outbreak *n* έξαρση, ξέσπασμα
outlet *n* πρίζα
overestimate *v* υπερεκτιμώ

P

pamper *v* καλομαθαίνω, καλοφροντίζω
partake *v* τρώω, καταναλώνω (φαγητό ή ποτό)
perception *n* αντίληψη για κάτι/κάποιον
perspective *n* οπτική γωνία, προοπτική
physique *n* σωματική διάπλαση
pick up *phr v* αυξάνομαι, βελτιώνομαι
plentiful *adj* άφθονος, πολυάριθμος, πλούσιος
police *v* επιτηρώ / ελέγχω την τήρηση κανόνων
pop in/over *phr v* πετάγομαι κάπου για λίγο
pop-up ad *n* αναδυόμενη διαφήμιση στο διαδίκτυο
posture *n* στάση του σώματος
precarious *adj* ασταθής, αβέβαιος
predicament *n* δύσκολη θέση, δύσκολη κατάσταση
preliminary *adj* προκαταρκτικός
prey on *phr v* τρέφομαι με κάτι, κυνηγάω
primate *n* πρωτεύον θηλαστικό
principle *n* αρχή (που διέπει κάτι), θεμελιώδης αρχή
prior to *prep phr* πριν από
prize *v* εκτιμώ κάτι (για κάποια ιδιότητα που έχει)
proceed *v* συνεχίζω, προχωρώ
procrastination *n* κωλυσιεργία, αναβλητικότητα
productivity *n* παραγωγικότητα
proficiently *adv* με μεγάλη επιδεξιότητα, με μεγάλη ικανότητα
prolific *adj* πολυγραφότατος, παραγωγικός, δημιουργικός
promptly *adv* γρήγορα, αμέσως
protocol *n* πρωτόκολλο, εθιμοτυπία
provoke *v* προκαλώ
pull through *phr v* ξεπερνώ μια σοβαρή ασθένεια ή δύσκολη κατάσταση, αναρρώνω
pull together *phr v* ενώνω τις δυνάμεις μου, συνεργάζομαι

Q

query *n* ερώτηση, απορία

R

raise on *phr v* ανατρέφω με συγκεκριμένη τροφή
rate *v* αξιολογώ
reach out *phr v* προσπαθώ να επικοινωνήσω με κάποιον
readily *adv* με προθυμία, με ευκολία
recoil *v* κάνω πίσω, αναπηδώ με τρόμο
record *n* αρχείο, ιστορικό αρχείο
recruiter *n* εταιρεία ή υπεύθυνος πρόσληψης προσωπικού
refrain *v* συγκρατούμαι, αποφεύγω να κάνω κάτι
refurbishment *n* ανακαίνιση
regardless of *prep* άσχετα από, ανεξάρτητα από
regimen *n* πρόγραμμα (συνήθως αυστηρό)
reinforce *v* ενισχύω
reluctance *n* δισταγμός, απροθυμία
renovation *n* ανακαίνιση
respondent *n* ερωτηθείς (αυτός που απαντά σε κάποια έρευνα)
restrict *v* περιορίζω
review *v* επανεξετάζω, ελέγχω
revoke *v* ανακαλώ, αφαιρώ επίσημα ένα δικαίωμα ή άδεια που είχε παραχωρηθεί
rival *adj* ανταγωνιστικός, αντίπαλος
rundown *n* περίληψη, σύνοψη

S

sedate *v* ναρκώνω
seize *v* αρπάζω
set out *phr v* παρουσιάζω, εξηγώ
shortcoming *n* ελάττωμα, μειονέκτημα
sit out *phr v* αποφασίζω να μην συμμετέχω σε κάποια δραστηριότητα
solace *n* παρηγοριά
solidify *v* εδραιώνω, σταθεροποιώ
sorely *adv* έντονα
source *n* πηγή (πληροφορίας)
spate *n* (μεταφορικά) σειρά/κύμα πολλών δυσάρεστων γεγονότων
speculate *v* εικάζω, υποθέτω
split into *phr v* χωρίζω σε ομάδες
stationery store *n* κατάστημα χαρτικών, ειδών γραφείου
stem from *phr v* προέρχομαι από

streak *n* (εδώ) σερί, σειρά (επιτυχιών ή αποτυχιών)
strikingly *adv* εντυπωσιακά
stunning *adj* εκθαμβωτικός
subject *n* υποκείμενο/συμμετέχων σε έρευνα ή πείραμα
subsequently *adv* έπειτα, στη συνέχεια
summon *v* καλώ κάποιον να εμφανιστεί
superficial *adj* επιφανειακός
superior *n* ανώτερος (από κάποιον, πιο υψηλόβαθμος)
suppress *v* καταπνίγω, συγκρατώ (κάποιο συναίσθημα)
surefire *adj* αλάθητος, σίγουρος, βέβαιος
suspense *n* αγωνία
sustained *adj* συνεχής, διαρκής

T

take action *phr* αναλαμβάνω δράση
take exception to *phr* θίγομαι από, δυσαρεστούμαι με, αντιδρώ σε
take on *phr v* αναλαμβάνω (δουλειά, κλπ)
teeming *adj* γεμάτος, που βρίθει από κάτι
tendency *n* τάση, κλίση προς κάτι
the Stone Age *n* Λίθινη Εποχή
the very same *phr* ακριβώς ο ίδιος
trace *v* εντοπίζω την πηγή
trait *n* χαρακτηριστικό
treat *n* λιχουδιά
trim *v* κόβω λίγο, ψαλιδίζω ή κλαδεύω ελαφρά
turnover *n* τζίρος, κύκλος εργασιών, συνολικές πωλήσεις

U

unanimous *adj* ομόφωνος, καθολικός
unapproachable *adj* απόμακρος, απρόσιτος
unconscious *adj* μη συνειδητός, ακούσιος
undergraduate *adj* προπτυχιακός
unintended *adj* αθέλητος, όχι σκόπιμος
unruly *adj* ανυπάκουος, απείθαρχος
unspoiled *adj* παρθένος, που δεν έχει χαλάσει (από τουρισμό, κλπ)
upcoming *adj* προσεχής, επερχόμενος
upright *adj* στητός, σε όρθια στάση, με ίσια πλάτη
urge *v* παροτρύνω, προτρέπω

V

vibration *n* δόνηση, κραδασμός

W

wall off *phr v* διαχωρίζω με τοίχο, αποκλείω κάτι από κάποιο μέρος
warden *n* φύλακας
wary *adj* επιφυλακτικός, διστακτικός
well-being *n* ευεξία, ευημερία, καλή ψυχική και σωματική κατάσταση
whereabouts *n* θέση, το πού βρίσκεται κάποιος
whet your appetite *phr* ανοίγω την όρεξη σε κάποιον για κάτι
worthwhile *adj* που αξίζει τον κόπο, που είναι χρήσιμος ή ανταποδοτικός

GLOSSARY

Test 2

A

a host of *phr* ένα πλήθος
a walk in the park *n* κάτι πολύ εύκολο, παιχνιδάκι
abrupt *adj* ξαφνικός, αιφνίδιος
accelerate *v* επιταχύνω
acknowledgement *n* αναγνώριση, μνεία ή αναφορά σε συνεισφορά κάποιου
act in violation of *phr* σε καταστρατήγηση του / της, κατά παράβαση (του νόμου)
advocate for/of *n* υπέρμαχος
after the fact *phr* αφού γίνει κάτι
aggravation *n* εκνευρισμός, μπελάς, ταλαιπωρία
agonize over *v* αγωνιώ για κάτι, αγχώνομαι πολύ για κάτι
aid *v* βοηθώ
allocation of *n* κατανομή, καταμερισμός
amateur *n* ερασιτέχνης
amenity *(usually plural)* *n* παροχή, εγκατάσταση ή υπηρεσία που προσφέρει άνεση ή εξυπηρέτηση
amid *prep* εν μέσω, στη διάρκεια
application *n* εφαρμογή
attribute *v* αποδίδω κάτι σε

B

backlash *n* αρνητική αντίδραση
backlog *n* εκκρεμότητες, δουλειές που περιμένουν να γίνουν
be rooted in *phr* έχω τις ρίζες μου σε κάτι
be up to your neck *phr* πνίγομαι
been there, done that *phr* το έχω ήδη ζήσει/δοκιμάσει, δεν μου κάνει πια εντύπωση
biased against *adj* προκατειλημμένος σε βάρος κάποιου ανθρώπου ή πράγματος
blast from the past *phr* κάτι που ξυπνά έντονες αναμνήσεις από το παρελθόν
blast *n* ξαφνική δυνατή ριπή ή έκρηξη αέρα, ήχου κλπ.
blister *n* φουσκάλα
bloom *n* άνθος, ανθισμένο λουλούδι
blotch *n* κηλίδα ακανόνιστου σχήματος
bolster *v* στηρίζω, βοηθάω κάτι να γίνει πιο δυνατό
breakthrough *n* σημαντική ανακάλυψη
buffet *v* χτυπάω, κοπανάω
bureaucracy *n* γραφειοκρατία
by definition *phr* εξ ορισμού

C

canopy *n* θόλος από φύλλα, φυλλωσιά
captive *adj* αιχμάλωτος, που βρίσκεται σε αιχμαλωσία
cassette tape *n* κασέτα
catapult *v* εκτοξεύω
cellular *adj* κυτταρικός, των κυττάρων
charged *adj* φορτισμένος
chip *v* πελεκώ ή σμιλεύω προσεκτικά για να δώσω σχήμα
clarification *n* διευκρίνιση
combat *v* καταπολεμώ
commission *v* αναθέτω (σε κάποιον να κάνει κάτι)
concerted effort *n* συντονισμένη προσπάθεια
concession stand *n* καντίνα ή άλλο μικρό κατάστημα σε γήπεδο ή άλλο μεγάλο χώρο, πχ. αεροδρόμιο
concoct *v* επινοώ, κατασκευάζω (από το μυαλό μου χωρίς αληθινά στοιχεία)
concrete *adj* χειροπιαστός, σαφής, ξεκάθαρος
concur *v* συμφωνώ με τη γνώμη κάποιου άλλου
conformist *n* κομφορμιστής, αυτός που ακολουθεί τις κοινωνικές συμβάσεις
consist of *phr v* αποτελούμαι από κάτι
contemporary *n* σύγχρονος κάποιου, άνθρωπος της ίδιας εποχής
contender *n* υποψήφιος, διαγωνιζόμενος, διεκδικητής (ενός επάθλου, κλπ.)
contest *v* αμφισβητώ
contrary to *prep phr* σε αντίθεση με, αντίθετα με, παρά
copycat *n* μιμητής, αντιγραφέας
counterpart *n* ομόλογος, αντίστοιχος
covert *adj* κρυφός, συγκαλυμμένος
credible *adj* αξιόπιστος, πιστευτός
credit *n* (τα) εύσημα
credulous *adj* εύπιστος, αφελής
crunch the data / the numbers *phr* επεξεργάζομαι τα δεδομένα
cult following *n* μικρό αλλά φανατικό κοινό θαυμαστών
current *n* ρεύμα
cut in line *phr* παρακάμπτω τη σειρά / παίρνω τη σειρά άλλων που περιμένουν
cybersecurity *n* κυβερνοασφάλεια, ασφάλεια ηλεκτρονικών υπολογιστών και διαδικτύου

D

date from / date (back) to *v* χρονολογούμαι από...
deforestation *n* αποψίλωση δασών
delusion *n* αυταπάτη, ψευδαίσθηση
demagnetize *v* απομαγνητίζω
density *n* πυκνότητα
dependent on *adj* εξαρτώμενος από
derive from *phr v* προέρχομαι από
detection *n* εντοπισμός, ανίχνευση
detractor *n* επικριτής
diminutive *adj* μικροσκοπικός, μικροκαμωμένος
disparity *n* διαφορά, απόκλιση
disperse *v* διασκορπίζω, διασπείρω
disposal *n* απόρριψη
disproportionately *adv* δυσανάλογα
disregard *n* περιφρόνηση, αδιαφορία (για κάτι)
disruptive *adj* (που) προκαλεί αναστάτωση ή ταραχή
distraction *n* περισπασμός
distribution *n* κατανομή
diversity *n* ποικιλομορφία
dotted *adj* σκορπισμένος, διάσπαρτος
downturn *n* πτώση, κάμψη, μείωση
draft *n* προσχέδιο, πρώτο χειρόγραφο (που δεν είναι ακόμα έτοιμο για έκδοση, κλπ.)
draft in *phr v* φέρνω κάποιον να κάνει μια συγκεκριμένη δουλειά
drag *n* οπισθέλκουσα δύναμη, αντίσταση που επιβραδύνει την κίνηση
drawback *n* μειονέκτημα

E

ecosystem *n* οικοσύστημα
eliminate *v* εξαλείφω
embellish *v* εξωραΐζω, ωραιοποιώ
emission (usually plural) *n* εκπομπή (ρύπων, καυσαερίων, κλπ.)
endemic *adj* ενδημικός
engulf *v* (μεταφορικά) καταπίνω, τυλίγω εντελώς χωρίς να αφήνω κανένα περιθώριο ελευθερίας ή ελιγμού
entrust *v* εμπιστεύομαι κάτι σε κάποιον (να το προσέξει)
equatorial *adj* του ισημερινού, που ανήκει στη ζώνη του ισημερινού
err on the side of caution *phr* προτιμώ να είμαι πολύ προσεκτικός παρά να πάρω ένα ρίσκο (φυλάω τα ρούχα μου για να έχω τα μισά)
erupt *v* ξεσπάω, εκρήγνυμαι
ethical *adj* ηθικός
evaluate *v* αξιολογώ (κάποιον ή κάτι)
every cloud has a silver lining *exp* ουδέν κακόν αμιγές καλού
exaggerate *v* υπερβάλλω
executive *n* στέλεχος (επιχειρήσεων)
exhibit *n* έκθεμα
exit ramp *n* ράμπα εξόδου (από αυτοκινητόδρομο)
explicit *adj* σαφής, ξεκάθαρος
expose *v* αποκαλύπτω, εκθέτω

F

feature-length movie / film *n phr* ταινία μεγάλου μήκους
federal *adj* ομοσπονδιακός
file away *phr v* αρχειοθετώ
fine art *n* καλές τέχνες
firm *adj* ισχυρός, σταθερός, αδιάσειστος
fitting *adj* ταιριαστός, κατάλληλος
flash up *phr v* εμφανίζομαι ξαφνικά
flattering *adj* κολακευτικός
fluctuation *n* διακύμανση, αυξομείωση
for all intents and purposes *phr* πρακτικά, ουσιαστικά
foresight *n* προνοητικότητα
frame *n* (εδώ) καρέ, ένα πολύ μικρό κομμάτι από φιλμ
frequent a place *v* συχνάζω
from scratch *phr* από την αρχή, από το μηδέν
frown upon *phr v* αποδοκιμάζω, θεωρώ κάτι αποδοκιμαστέο
fulfill *v* εκπληρώνω
fungal *adj* μυκητιακός, που προέρχεται από μύκητα

G

gauge *v* μετράω, υπολογίζω
gaze *v* κοιτάζω παρατεταμένα ή επίμονα, συχνά αφηρημένα ή με θαυμασμό
genre *n* είδος τέχνης, μουσικής, λογοτεχνίας ή κινηματογράφου
get a kick from/ out of *phr* απολαμβάνω κάτι ιδιαίτερα, ενθουσιάζομαι με κάτι
get/ have goosebumps *phr* ανατριχιάζω (από συγκίνηση, κλπ.)
glimpse of *n* κλεφτή, φευγαλέα ματιά

H

hack into *phr v* χακάρω, αποκτώ παράνομη πρόσβαση σε υπολογιστή/σύστημα
hail as *v* χαιρετίζω κάποιον ως κάτι, θεωρώ κάποιον κάτι (θετικό)

hesitation *n* δισταγμός
hurtle through *phr v* κινούμαι ορμητικά

I

idle chat *n* άσκοπη/χαλαρή κουβέντα
if (something) is anything to go by *phr* αν κρίνουμε από κάτι
immense *adj* τεράστιος
immerse *v* βυθίζω/βάζω κάτι μέσα σε υγρό ώστε να καλυφθεί
immobile *adj* ακίνητος, ακινητοποιημένος
immunity *n* ανοσία, ανθεκτικότητα σε ασθένεια
implant *v* εμφυτεύω, εισάγω
impose *v* επιβάλλω
in proximity to a place *phr* σε κοντινή απόσταση από κάτι/κάποιον
in pursuit of *phr* σε αναζήτηση
in question *phr* εν λόγω, υπό συζήτηση
in real time *phr* σε πραγματικό χρόνο
in stark contrast to *phr* σε πλήρη αντίθεση με
in turn *phr* με τη σειρά, διαδοχικά
in vain *phr* μάταια
incidentally *adv* παρεμπιπτόντως
incipient *adj* αρχόμενος, στα αρχικά στάδια
incoming *adj* (εδώ) νέος, νεοεκλεγμένος ή νεοδιορισμένος
incur *v* υφίσταμαι, μου επιβάλλεται (ποινή ή κάτι δυσάρεστο), υπόκειμαι (σε κάτι)
induce *v* προκαλώ, πείθω κάποιον να κάνει κάτι
inequality *n* ανισότητα
infancy *n* βρεφική ηλικία
inflict *v* προκαλώ, επιφέρω (κάτι κακό)
infrastructure *n* υποδομές
ingrained *adj* βαθιά ριζωμένος
initiative *n* πρωτοβουλία
innovation *n* καινοτομία
insight *n* βαθύτερη κατανόηση, διορατικότητα
intellectual property *n* πνευματική ιδιοκτησία
intelligible *adj* κατανοητός
interval *n* χρονικό διάστημα ανάμεσα σε δύο γεγονότα
intervention *n* παρέμβαση
intriguing *adj* που κινεί το ενδιαφέρον
invasive species *n phr* χωροκατακτητικό/εισβλητικό είδος
invigorating *adj* αναζωογονητικός

J

journal *n* επιστημονικό περιοδικό
junk folder *n* φάκελος στον υπολογιστή με ανεπιθύμητη ηλεκτρονική αλληλογραφία

K

keep pace with *phr* συμβαδίζω
knock out *phr v* ξεπετάω, κάνω μια δουλειά στα πεταχτά
knock-on effect *n* αλυσιδωτή επίδραση, έμμεση συνέπεια

L

lease *n* μίσθωση (συνήθως ακινήτου)
legible *adj* ευανάγνωστος
legislator *n* νομοθέτης
lend a hand *phr* βοηθάω κάποιον με κάποια δουλειά
liability *n* ευθύνη (που έχω έναντι άλλων)
liable *adj* είναι πιθανό να κάνω κάτι / έχω την τάση να κάνω κάτι
lift *v* παίρνω κάτι (όπως φωτογραφία) από κάποια ιστοσελίδα χωρίς άδεια
lighten *v* ελαφραίνω
livelihood *n* τα προς το ζην, τα μέσα επιβίωσης
lobby *n* λόμπι, μεγάλη αίθουσα στην είσοδο ενός ξενοδοχείου

M

magnetic field *n* μαγνητικό πεδίο
magnetic stripe *n* μαγνητική ταινία
mainstream *adj* δημοφιλής ή αποδεκτός από το ευρύ κοινό
make out *phr v* παρουσιάζω κάποιον/κάτι με συγκεκριμένο τρόπο, συχνά παραπλανητικό
manipulative *adj* χειριστικός
matter *n* ύλη, υλικά
meticulous *adj* σχολαστικός, πολύ προσεκτικός στη λεπτομέρεια
metric *n* δείκτης ή μέθοδος μέτρησης
miscalculate *v* κάνω λάθος υπολογισμό
misinformation *n* παραπληροφόρηση
mission (in life) *n* σκοπός ζωής, αποστολή
moral *adj* ηθικός
morale *n* ηθικό, ψυχολογία της ομάδας
mouthpiece *n* επιστόμιο
movie reel *n* μπομπίνα, η κινηματογραφική ταινία όπως είναι τυλιγμένη στο καρούλι της
municipal *adj* δημοτικός, που ανήκει στην πόλη

N

negligible *adj* ασήμαντος, αμελητέος
no ... whatsoever/ none whatsoever *phr* κανένας απολύτως / τίποτα απολύτως

(not) get a word in edgewise *phr* καταφέρνω να πω μια λέξη (όταν κάποιος μιλάει διαρκώς και δεν σε αφήνει να μιλήσεις)
notoriously *adv* διαβόητα

O

objection *n* αντίρρηση, ένσταση
observed *adj* που παρατηρείται
on the spot *phr* επιτόπου
one good turn deserves another *phr* το ένα χέρι νίβει τ' άλλο
one-sided *adj* μονόπλευρος, μονομερής
open-source *adj* ανοικτού κώδικα
optimal *adj* βέλτιστος
Orwellian *adj* οργουελικός, που θυμίζει ένα καθεστώς ασφυκτικού ελέγχου, παρακολούθησης και χειραγώγησης
out of the blue *phr* εντελώς ξαφνικά
outcry *n* κατακραυγή
outlandish *adj* αλλόκοτος, παράξενος
outlook *n* στάση (ζωής), τρόπος που βλέπω τη ζωή
overexertion *n* υπερπροσπάθεια (που συχνά δημιουργεί προβλήματα υγείας)
overlook *v* παραβλέπω
overt *adj* φανερός, εμφανής

P

parched *adj* πάρα πολύ διψασμένος, με ξεραμένο λαιμό
patch *n* κομμάτι, τμήμα
pay *phr* αποδίδω φόρο τιμής
peer *n* (εδώ) συνομήλικος, όμοιος (που ανήκει στην ίδια κοινωνική, οικονομική, κλπ. ομάδα)
per capita *adv* κατά κεφαλήν
perfectionism *n* τελειομανία
persuasion *n* πειθώ
pinpoint *v* εντοπίζω, προσδιορίζω με ακρίβεια
pivotal *adj* καθοριστικός, καίριας σημασίας
plausible *adj* εύλογος, που μπορεί να γίνει πιστευτός
plunge *n* βουτιά
posit *v* διατυπώνω (μια ιδέα, αρχή, κλπ.)
practitioner *n* άτομο που ασκεί ή εφαρμόζει συστηματικά μια δραστηριότητα ή πρακτική
praise *v* επαινώ
predominant *adj* επικρατέστερος, κυρίαρχος
premiere *n* πρεμιέρα
price hike *n* αύξηση στην τιμή / απότομη αύξηση τιμών
proneness *n* τάση, ροπή
proofread *v* ελέγχω και διορθώνω κείμενο, κάνω επιμέλεια
propagate *v* πολλαπλασιάζω, διαδίδω, εξαπλώνω
property *(usually plural)* *n* ιδιότητα
prospective *adj* πιθανός, ενδεχόμενος, υποψήφιος
publicize *v* δημοσιοποιώ, προβάλλω κάτι ώστε να γίνει γνωστό
purpose-built *adj* φτιαγμένος ειδικά για αυτόν τον σκοπό
pustule *n* φλύκταινα, μικρή δερματική βλάβη που περιέχει πύον

R

random *adj* τυχαίος
reactivate *v* επανενεργοποιώ
reassurance *n* διαβεβαίωση, καθησύχαση
reduction *n* μείωση
refit *v* εξοπλίζω ξανά ή ανακαινίζω έναν χώρο με νέο εξοπλισμό
reflect *v* αντανακλώ
refrain from *phr v* απέχω από, αποφεύγω να κάνω κάτι
rekindle *v* αναζωπυρώνω
relocate *v* μετακομίζω, μεταφέρομαι
remedy *v* διορθώνω
remnant *n* απομεινάρι
reproduction *n* αναπαραγωγή (ειδών)
rescind *v* ανακαλώ (κάτι που είπα), καταργώ επίσημα απόφαση, συμφωνία, εντολή κλπ.
resemble *v* μοιάζω
resistance *n* αντίσταση
reticent *adj* επιφυλακτικός, ολιγόλογος
retrieve *v* ανακτώ, βρίσκω κάτι που έχω καταχωρημένο
revert *v* επιστρέφω, επανέρχομαι σε κάτι
revision *n* διόρθωση, αναθεώρηση
revolutionary *adj* επαναστατικός
robust *adj* ισχυρός, ανθεκτικός
rule out *phr v* αποκλείω κάτι (θεωρώ ότι είναι απίθανο)
rust *n* σκουριά

S

safekeeping *n* ασφαλής φύλαξη
salutary *adj* ευεργετικός, ωφέλιμος
scan *v* ελέγχω, εξετάζω
scant *adj* ελάχιστος, μηδαμινός
screening *n* προβολή (ταινίας, κλπ.)
secondary *adj* δευτερεύων
serve no purpose *phr* δεν ωφελώ, δεν χρησιμεύω

set the bar for *phr* βάζω/θέτω τον πήχυ
shift *n* αλλαγή
shrub *n* θάμνος
significance *n* σημασία, σπουδαιότητα
skydiving *n* ελεύθερη πτώση με αλεξίπτωτο
slip back in line *phr* ξαναμπαίνω ήσυχα ή κρυφά στη σειρά ανθρώπων που περιμένουν
solar flare *n* ηλιακή έκλαμψη
source *v* προμηθεύομαι, ψάχνω να βρω κάτι στην πηγή του
span *n* διάστημα, διάρκεια χρόνου
splice *v* ενώνω, συρράβω (με τρόπο που να μην φαίνεται)
spore *n* σπόριο μύκητα
squad *n* ομάδα
stability *n* σταθερότητα
stagnating *adj* που λιμνάζει, που είναι στάσιμος
staple *n* βασικό τρόφιμο στη διατροφή κάποιου
streak *n* λωρίδα, γραμμή, μουντζούρα
stretch *n* συνεχής έκταση
stretch your legs *phr* ξεμουδιάζω, σηκώνομαι να ξεπιαστώ
strike *v* χτυπώ, πλήττω, συμβαίνω ξαφνικά και προκαλώ ζημιά
subject to *phr v* υποβάλλω κάποιον σε κάτι
subliminal *adj* υποσυνείδητος, που γίνεται αντιληπτός χωρίς συνειδητή επίγνωση
submit *v* υποβάλλω
substandard *adj* (που είναι) κατώτερης ποιότητας
subtle *adj* διακριτικός, λεπτός (με τρόπο που να μην φαίνεται πολύ)
superfluous *adj* περιττός, παραπανίσιος
supervision *n* επίβλεψη
supplementary *adj* πρόσθετος
susceptible *adj* επιρρεπής, ευάλωτος σε κάτι
sweep over *phr v* περνάω από κάπου με δύναμη (μερικές φορές προκαλώντας ζημιές)
swelling *n* πρήξιμο
swirl *n* στρόβιλος

T

tactic *n* τακτική, στρατηγική
take its toll on *phr* έχω συνέπειες, επιβαρύνω
tamarin *n* ταμαρίνος (είδος πιθήκου της Νότιας Αμερικής)
tell-tale *adj* ενδεικτικός, που μαρτυράει κάτι
terrestrial *adj* επίγειος, γήινος
the brink of *phr* στο χείλος, στα πρόθυρα
the sidelines *n* οι πλάγιες γραμμές / η περιοχή έξω από τις πλάγιες γραμμές του γηπέδου· μεταφορικά: το περιθώριο, χωρίς ενεργό συμμετοχή
the stands *n* κερκίδες
thereby *adv* κατ' αυτόν τον τρόπο
there's no denying that *phr* δεν υπάρχει αμφιβολία
thrive *v* ευδοκιμώ
timber *n* ξυλεία
to the best of your ability *phr* στο μέγιστο των δυνατοτήτων κάποιου
to the contrary *phr* απεναντίας, αντιθέτως
to the extent that *phr* στον βαθμό που
trace *n* ίχνος
transmitter *n* πομπός
tribute *n* φόρος τιμής
trigger *v* πυροδοτώ, προκαλώ
turbulence *n* αναστάτωση, αναταραχή
turnoff *n* έξοδος (κυρίως από αυτοκινητόδρομο σε παράδρομο)

U

undertake *v* αναλαμβάνω (δουλειά)
undocumented *adj* μη καταγεγραμμένος
unforeseen *adj* απρόβλεπτος, αναπάντεχος
unfounded *adj* αστήρικτος, αβάσιμος
unleash *v* εξαπολύω, απελευθερώνω (εδώ: δημιουργώ)
unshakably *adv* ακλόνητα, σταθερά
unsightly *adj* άσχημος, δύσμορφος
upside *n* πλεονέκτημα, κάτι θετικό
usher in *phr v* (εδώ) εισάγω (κάτι νέο, καινοτόμο), σηματοδοτώ την έναρξη κάποιου πράγματος
utilitarian *adj* χρηστικός

V

validity *n* εγκυρότητα
venture *n* επαγγελματικό εγχείρημα
verify *v* επαληθεύω
viewable *adj* που μπορεί να προβληθεί / που μπορεί να το δει κάποιος
vigilance *n* επαγρύπνηση, εγρήγορση
visible *adj* εμφανής, ορατός
vow to *v* δίνω σοβαρή υπόσχεση, ορκίζομαι να κάνω κάτι

W

whatever it takes *phr* ό,τι και να χρειαστεί
What's the catch? *phr* η παγίδα, το μειονέκτημα
white-water rafting *n* ράφτινγκ σε ορμητικά νερά

widespread *adj* διαδεδομένος, εκτεταμένος

with all due respect *phr* με όλον τον σεβασμό – το χρησιμοποιούμε για να δηλώσουμε ότι διαφωνούμε με κάποιον

wording *n* διατύπωση, επιλογή λέξεων

Y

yield *n* σοδειά

GLOSSARY

Test 3

A

abandon *v* εγκαταλείπω
absorb *v* απορροφώ
accomplish *v* επιτυγχάνω, πετυχαίνω κάτι
adequate *adj* αρκετός, επαρκής, ικανοποιητικός
admission *n* δικαίωμα εισόδου, είσοδος, εισιτήριο
adopt *v* υιοθετώ
albeit *conj* αν και, μολονότι
all out *adv* με όλες μου τις δυνάμεις, στο μέγιστο
anticipate *v* περιμένω να γίνει κάτι, προβλέπω ότι θα γίνει κάτι, προλαμβάνω πριν γίνει κάτι
apprehensive *adj* ανήσυχος, που ανησυχεί για κάτι που πρόκειται να συμβεί
approve *v* εγκρίνω, θεωρώ κάτι αποδεκτό ή σωστό
as such *phr* ως τέτοιος, με αυτή την ιδιότητα
ash *n* στάχτη
at first glance *phr* με μια πρώτη ματιά
at hand *phr* υπό εξέταση, άμεσος, που μας απασχολεί τώρα
at the expense of *phr* εις βάρος κάποιου
at your disposal *phr* στη διάθεσή σου
attachment *n* προσκόλληση, δέσιμο (συναισθηματικό, κλπ.)
axiom *n* αξίωμα, κάτι που το θεωρούμε δεδομένο ότι είναι σωστό

B

barely *adv* μόλις, ίσα που
bark *n* φλοιός δέντρου
be acquainted with *phr* είμαι εξοικειωμένος με / γνωρίζω κάποιον
be bound to *adj phr* είναι βέβαιο (ότι κάποιος θα κάνει κάτι), αργά ή γρήγορα (κάτι θα γίνει)
be done with *phr* έχω τελειώσει με κάτι, έχω ξεμπερδέψει με κάτι
be in order *phr* ενδείκνυται, είναι πρέπον ή κατάλληλο
be killing me *exp* (κάτι) με πεθαίνει (συνήθως στον πόνο)
Be my guest! *phr* Ελεύθερα! Κάνε ό,τι θες!
be on board *phr* συμφωνώ με κάτι
be on edge *phr* είμαι σε αναμμένα κάρβουνα, είμαι στην τσίτα
be underway *phr* βρίσκομαι σε εξέλιξη
be up to you *phr* εσύ αποφασίζεις, από σένα εξαρτάται
be well received *phr* γίνομαι δεκτός με θετικά σχόλια, έχω θετική υποδοχή
beat *v* προλαβαίνω να κάνω κάτι πριν με πιάσει κάτι άλλο (η βροχή, η κίνηση, κλπ.)
beg the question *phr* θέτω το ερώτημα, προκαλώ το ερώτημα
be/stay up to date *phr* είμαι ενήμερος για κάτι
beyond *prep* πέρα από, πέραν του
bind together *phr v* ενώνω, κρατάω ενωμένα μεταξύ τους
biodegradable *adj* βιοδιασπώμενος
blare *v* παίζω ή ακούγομαι πολύ δυνατά, είμαι στη διαπασών
blend *n* μείγμα, χαρμάνι
blossom *n* άνθος, λουλούδι
bold *adj* γενναίος, θαρραλέος, τολμηρός
break down *phr v* διασπώ, αποσυνθέτω
break out *phr v* ξεσπάω (για πόλεμο, επιδημία, καταιγίδα, κλπ.)
buzzword *n* λέξη της μόδας, πολυχρησιμοποιημένος όρος
by extension *phr* κατ' επέκταση
by nature *phr* από τη φύση του
by no means *phr* σε καμία περίπτωση, με τίποτα
by the same token *phr* κατά τον ίδιο τρόπο, ομοίως, παρομοίως

C

cadence *n* ρυθμός
campus *n* πανεπιστημιούπολη, οι εγκαταστάσεις σε μια πανεπιστημιούπολη
capacity *n* ικανότητα, δυνατότητα
capture *v* (εδώ) απαθανατίζω, αποτυπώνω (στο χαρτί)
cc *v* κοινοποιώ ένα email σε κάποιον
ceaselessly *adv* αδιάκοπα, ασταμάτητα, διαρκώς
challenged *adj* που δεν τα πάει καλά με κάτι, που βρίσκει κάτι δύσκολο
chill out *phr v* χαλαρώνω
clad *adj* καλυμμένος με κάτι
clutter *n* ακαταστασία, χάος, πάρα πολλά ατακτοποίητα πράγματα σε ένα χώρο
coincide *v* συμπίπτω με κάτι
collapse *v* καταρρέω
conceit *n* περίτεχνη/τολμηρή μεταφορά, λογοτεχνικό εύρημα
condiment *n* καρύκευμα
conducive *adj* ευνοϊκός, πρόσφορος, που ευνοεί

conduct *v* διενεργώ, διεξάγω, κάνω
cone *n* κουκουνάρι
confirm *v* επιβεβαιώνω κάτι
conifer *n* κωνοφόρο
consistency *n* πυκνότητα
consumption *n* κατανάλωση
contagious *adj* κολλητικός, μεταδοτικός (για ασθένειες κλπ.)
contend with *phr v* αντιμετωπίζω, παλεύω με κάτι δύσκολο
contention *n* επιχείρημα, ισχυρισμός
contribute *v* συνεισφέρω
controversial *adj* αμφιλεγόμενος, που προκαλεί διαμάχες ή φιλονικίες
convenience *n* ευκολία, κάτι που είναι βολικό και εξυπηρετικό
core *adj* βασικός, κεντρικός, (εδώ) μαθήματα κορμού
crack the whip *phr* διοικώ αυστηρά, πιέζω τους άλλους να δουλέψουν σκληρά
credentials *n* διαπιστευτήρια, προσόντα
critique *n* κριτική, αξιολόγηση
cross-section *n* αντιπροσωπευτικό δείγμα
culinary *adj* γαστρονομικός, μαγειρικός
current affairs *n* επικαιρότητα, τρέχουσες πολιτικές και κοινωνικές εξελίξεις
curriculum *n* πρόγραμμα σπουδών, πρόγραμμα μαθημάτων
curve *v* λυγίζω, καμπυλώνω, στρίβω
cut corners *exp* κάνω εκπτώσεις στην ποιότητα / κάνω πρόχειρη δουλειά για να γλιτώσω χρόνο ή χρήμα

D

deceptive *adj* απατηλός
decree *n* διάταγμα
delegate *v* αναθέτω κάτι σε κάποιον
delicate *adj* λεπτός, ευαίσθητος
depleted *adj* που έχει μειωθεί, μειωμένος, λιγοστός
diminished *adj* μειωμένος
disorder *n* διαταραχή
distinguish *v* διακρίνω, αναγνωρίζω
do justice to *phr* αποδίδω την πραγματική αξία κάποιου ή κάποιου πράγματος
dorm *n* φοιτητική εστία
drip coffee *n* καφές φίλτρου
drive *n* εκστρατεία, οργανωμένη προσπάθεια
dubious *adj* ύποπτος, αμφίβολος

E

efficiency *n* αποδοτικότητα, απόδοση
elaborate *v* αναπτύσσω (ένα θέμα), επεξηγώ
embrace *v* ενστερνίζομαι
employ *v* χρησιμοποιώ
empower *v* δίνω δύναμη, εμψυχώνω, ενθαρρύνω
encounter *v* έρχομαι αντιμέτωπος με κάτι
end up *phr v* καταλήγω να έχω κάτι, καταλήγω να κάνω κάτι
endow *v* προικίζω κάποιον με κάτι
endurance *n* αντοχή
engage *v* κάνω κάτι, παίρνω μέρος σε κάτι
engaged *adj* απασχολημένος με κάτι, προσηλωμένος σε κάτι
enhancer *n* ενισχυτής
entail *v* συνεπάγομαι, προϋποθέτω, απαιτώ
enterprising *adj* ευρηματικός, εφευρετικός, δραστήριος
environmentally conscious *adj* περιβαλλοντικά ευαισθητοποιημένος
eradication *n* εξάλειψη, εξολόθρευση, ξερίζωμα
erosion *n* διάβρωση του εδάφους
essentially *adv* ουσιαστικά
established *adj* καθιερωμένος, τεκμηριωμένος
evaporation *n* εξάτμιση (υγρών)
evasive *adj* που αποφεύγει, που υπεκφεύγει
excel *v* διαπρέπω, αριστεύω, είμαι εξαιρετικός (σε κάτι)
expenditure *n* έξοδα, δαπάνες
exposure *n* έκθεση (σε κάτι)
extension cord *n* καλώδιο προέκτασης, μπαλαντέζα

F

factor *n* παράγοντας, συντελεστής
fallible *adj* που μπορεί να κάνει λάθη, επιρρεπής στα λάθη
fervently *adv* με ζήλο, με πάθος
flick *v* χτυπώ ή τινάζω κάτι ελαφρά με το δάχτυλο ή το χέρι
flora *n* χλωρίδα
forage *v* ψάχνω, αναζητώ τροφή
frame of mind *n* ψυχική κατάσταση
freshman *n* πρωτοετής φοιτητής / φοιτήτρια
fund *v* χρηματοδοτώ
fussiness *n* υπερβολική σχολαστικότητα, ιδιοτροπία

G

genuinely *adv* ειλικρινά, αληθινά
give a pat on the back *phr* επιβραβεύω κάποιον, συγχαίρω κάποιον
gladly *adv* πολύ ευχαρίστως

go and do *phr* πάω και κάνω κάτι (συνήθως κακό ή που δεν θέλω να γίνει)

go out the window *phr* πάω χαμένος, ακυρώνομαι, χάνομαι

grant *v* παραχωρώ κάτι σε κάποιον, δίνω κάτι σε κάποιον

grasp *n* κατανόηση, αντίληψη

graze *v* βόσκω

grin *v* χαμογελάω πλατιά

H

harsh *adj* σκληρός, βαρύς (για τιμωρία)

harvest *v* θερίζω και μαζεύω τη σοδειά

have a/no bearing on *phr* (δεν) έχω σχέση με κάτι, (δεν) επηρεάζω κάτι

hearty *adj* (εδώ) νόστιμος και χορταστικός

hence *adv* συνεπώς, ως εκ τούτου, επομένως

hit on *phr v* σκέφτομαι ή ανακαλύπτω ξαφνικά μια ιδέα ή λύση

hit the road *exp* φεύγω, ξεκινώ για κάπου

hook up *phr v* συνδέω κάτι με μια ηλεκτρονική συσκευή

horticulturist / horticulturalist *n* φυτοκόμος, ειδικός στην καλλιέργεια φυτών

hydration *n* ενυδάτωση

hyperlink *n* υπερσύνδεσμος

I

I stand corrected *phr* έκανα λάθος, το παίρνω πίσω

idle *adj* ανενεργός, άπρακτος, χωρίς δραστηριότητα

immaterial *adj* άσχετος, αδιάφορος, που δεν έχει σημασία για κάτι

in all honesty *phr* με κάθε ειλικρίνεια

in charge of *phr* υπεύθυνος, επικεφαλής

in close collaboration *phr* σε στενή συνεργασία

in regard to *phr* όσον αφορά σε, αναφορικά με κάτι

in rotation *phr* εκ περιτροπής, διαδοχικά

in the process of *phr* κατά τη διαδικασία, κατά τη διάρκεια κάποιου πράγματος

inanimate *adj* άψυχος, μη ζωντανός

incident *n* επεισόδιο, περιστατικό, συμβάν, γεγονός

incorporate *v* ενσωματώνω, συμπεριλαμβάνω

indication *n* σημάδι, ένδειξη

indulge *v* επιτρέπω στον εαυτό μου να κάνει κάτι, ενδίδω σε κάτι (συνήθως όχι καλό)

ingest *v* καταναλώνω κάτι, τρώω, καταπίνω κάτι

innate *adj* έμφυτος, εγγενής, που έχεις γεννηθεί μ' αυτό (το χαρακτηριστικό)

instant coffee *n* στιγμιαίος καφές

intake *n* πρόσληψη (τροφής, ποτού, κλπ.)

intense *adj* πολύ έντονος, σφοδρός

interact *v* αλληλεπιδρώ με κάποιον

interfere with *phr v* παρεμβαίνω, πειράζω, χαλάω (τις ρυθμίσεις, π.χ.)

invest *v* επενδύω σε κάτι/κάποιον

isolated *adj* μεμονωμένος (για περιστατικά)

isolation *n* απομόνωση, μοναξιά, αποξένωση

it just so happens *phr* τυχαίνει, όλως τυχαίως, κατά σύμπτωση

J

jeopardize *v* βάζω κάτι ή κάποιον σε κίνδυνο

jump/ be thrown in at the deep end *phr* πέφτω στα βαθιά, βουτάω στα δύσκολα από την αρχή

justify *v* δικαιολογώ, αιτιολογώ κάτι

L

lag behind *phr v* μένω πίσω, ξεμένω, υπολείπομαι από τους υπόλοιπους

lend itself to *phr* προσφέρομαι για κάτι, είμαι κατάλληλος για κάτι

let alone *phr* πόσο μάλλον

literacy *n* γραμματισμός, γνώσεις και δεξιότητες σε έναν συγκεκριμένο τομέα

lose touch *phr* χάνω την επαφή με κάτι

M

make inroads *exp* αρχίζω να επηρεάζω ή να περιορίζω κάτι σημαντικά

make of *phr v* βγάζω συμπέρασμα, σχηματίζω γνώμη για κάτι ή κάποιον

marginally *adv* οριακά, ελάχιστα

means *n* τρόπος, μέσο

mere *adj* απλός, σκέτος, και μόνο

mimic *v* μιμούμαι κάτι

minute *adj* μικροσκοπικός, πολύ μικρός

miraculously *adv* ως εκ θαύματος, με θαυματουργό τρόπο

moot point *n* αμφιλεγόμενο θέμα

more often than not *phr* τις περισσότερες φορές, συνήθως

motto *n* σλόγκαν, σύνθημα, ρητό

mount *v* οργανώνω και ξεκινώ κάτι

move mountains *phr* κάνω τα αδύνατα δυνατά

My bad! *exp* Λάθος μου! Εγώ φταίω!

N

needle *n* πευκοβελόνα

neglect *v* παραμελώ κάτι, αγνοώ κάτι

no wonder *phr* δεν μου φαίνεται παράξενο, δεν είναι να απορείς

non-disclosure agreement *n* συμφωνητικό τήρησης απορρήτου

nothing / not much to write home about *phr* τίποτα το ιδιαίτερο, τίποτα το συναρπαστικό

O

objectionable *adj* ανάρμοστος, απαράδεκτος

obligatory *adj* υποχρεωτικός

observe *v* παρατηρώ, παρακολουθώ

occupy your mind *phr* απασχολώ το μυαλό μου με κάτι

on account of *phr* εξαιτίας, λόγω

on occasion *phr* περιστασιακά

on the part of *phr* εκ μέρους κάποιου, από την πλευρά κάποιου

oppose *v* αντιτίθεμαι σε κάτι, είμαι ενάντιος σε κάτι

optimize *v* βελτιστοποιώ, αξιοποιώ με τον καλύτερο δυνατό τρόπο

outperform *v* ξεπερνώ κάποιον, τα πάω καλύτερα από κάποιον

overabundance *n* υπεραφθονία

overdue *adj* καθυστερημένος, που έχει λήξει η προθεσμία του

overwhelm *v* κυριεύω, υπερκαλύπτω, καταλαμβάνω

P

panel *n* επιτροπή

party *n* ομάδα ανθρώπων που κάνουν κάτι μαζί

pave the way *exp* δείχνω τον δρόμο, ανοίγω τον δρόμο (για να γίνει κάτι)

perceive *v* αντιλαμβάνομαι κάτι

perennial *n* πολυετές φυτό ή δέντρο

pertinent *adj* σχετικός, συναφής με κάτι, που έχει σχέση με κάτι

pick out *phr v* ξεδιαλέγω, διακρίνω

pickle *v* κάνω κάτι τουρσί

pioneering *adj* πρωτοποριακός, πρωτοπόρος

podium *n* εξέδρα ομιλητή

potential *adj* πιθανός, ενδεχόμενος

precious *adj* πολύτιμος

presentable *adj* εμφανίσιμος

preservative *n* συντηρητικό

prestigious *adj* υψηλού κύρους

primary *adj* πρωταρχικός, βασικός, αρχικός

prime *adj* άριστος, εξαιρετικός

privacy *n* ιδιωτικότητα, ησυχία, ηρεμία

privileged *adj* προνομιούχος

process *v* επεξεργάζομαι (στο μυαλό μου), διαχειρίζομαι (στο μυαλό μου)

procrastinate *v* αναβάλλω συνεχώς κάτι που πρέπει να κάνω, κωλυσιεργώ

proliferate *v* πολλαπλασιάζομαι, εξαπλώνομαι, πληθύνομαι

prominent *adj* πολύ σπουδαίος, επιφανής, διακεκριμένος

prompt *v* παρακινώ, προτρέπω, ωθώ, προκαλώ

proportion *n* ποσοστό, αναλογία

prosperity *n* ευημερία, ευμάρεια

pursue *v* επιδιώκω, ακολουθώ

put in perspective *phr* θέτω (τα πράγματα) στην πραγματική τους διάσταση

put through *phr v* υποβάλλω κάποιον σε κάτι (συνήθως δυσάρεστο)

puzzlement *n* απορία, μπέρδεμα, σύγχυση

Q

questionable *adj* αμφισβητήσιμος, αμφιλεγόμενος, αμφιβόλου ηθικής αξίας

R

rage *v* λυσσομανώ

rant *n* παραλήρημα, ξέσπασμα θυμού

Rather you than me! *exp* Δεν θα ήθελα να ήμουν στη θέση σου! Δεν σε ζηλεύω καθόλου!

recreationally *adv* για ψυχαγωγία (όχι επαγγελματικά)

recruit *v* προσλαμβάνω, στρατολογώ

redress *v* αποκαθιστώ, διορθώνω

reference *n* συστατική επιστολή, σύσταση

refine *v* βελτιώνω, εξευγενίζω, εκλεπτύνω

reform *v* μεταρρυθμίζω

relate *v* αφηγούμαι, εξιστορώ, λέω (μια ιστορία)

relatively *adv* σχετικά, συγκριτικά

reliability *n* αξιοπιστία

relieve *v* ανακουφίζω, μειώνω, ελαττώνω

reorient *v* αναπροσανατολίζω, εστιάζω σε κάτι άλλο

replication *n* πιστή αναπαραγωγή, αντιγραφή

requisite *adj* απαιτούμενος, αναγκαίος (για να μπορέσει να γίνει κάτι)

resinous *adj* ρητινώδης, που περιέχει ή εκκρίνει ρητίνη

resounding *adj* ηχηρός, τεράστιος

restore *v* αποκαθιστώ, επαναφέρω

resurgence *n* αναζωπύρωση, αναθέρμανση, τόνωση

retention *n* διατήρηση, συγκράτηση

retina *n* αμφιβληστροειδής

retirement *n* συνταξιοδότηση

ripe *adj* ώριμος
roomy *adj* ευρύχωρος
résumé *n* βιογραφικό σημείωμα
run up *phr v* κάνω μεγάλο λογαριασμό ή πολλά έξοδα, φουσκώνω τον λογαριασμό (σε εστιατόριο, ηλεκτρικό, κλπ.)
runny *adj* ρευστός, νερουλός

S

seek *v* προσπαθώ να κάνω κάτι
segment *n* τμήμα, κομμάτι ενός πράγματος
select *adj* εκλεκτός, ξεχωριστός
set *v* δίνω, θέτω (ασκήσεις, εργασία, κλπ.)
set the record straight *exp* θέτω τα πράγματα στη σωστή τους θέση, ξεκαθαρίζω τα πράγματα
shift *n* βάρδια
simultaneously *adv* ταυτόχρονα
skim *n* γρήγορη ανάγνωση, στα πεταχτά
skyline *n* ορίζοντας της πόλης
sling *v* πετάω, ρίχνω κάτι κάπου απρόσεκτα
small-scale *adj* μικρής κλίμακας
smolder *v* σιγοκαίω
so much for *phr* πάει (στράφι κάτι), καταστρέφεται κάτι
spark *v* πυροδοτώ
spectrum *n* φάσμα
speculation *n* εικασία, υπόθεση (που κάνω)
spiral *v* περιελίσσομαι, βγαίνω εκτός ελέγχου
spoil *v* χαλάω (για τροφές)
stand for *phr v* σημαίνω κάτι (για συντομογραφίες)
stand out *phr v* ξεχωρίζω (από τους άλλους)
still life *n* νεκρή φύση (αντικείμενο ζωγραφικής)
stimulating *adj* συναρπαστικός, ενδιαφέρων
stress *v* τονίζω, δίνω έμφαση σε κάτι
strong point *n phr* το δυνατό μου σημείο, το ατού μου
struggle *v* δυσκολεύομαι με κάτι, προσπαθώ πολύ να καταφέρω κάτι
subscription *n* συνδρομή
substantial *adj* σημαντικός, όχι λίγος
substitute *v* υποκαθιστώ, αντικαθιστώ
supplement *v* ενισχύω, συμπληρώνω κάτι με κάτι άλλο, προσθέτω κάτι σε κάτι άλλο
sure thing *exp* σίγουρα, εντάξει
surpass *v* ξεπερνώ, υπερβαίνω, υπερέχω
swathe *n* μεγάλη λωρίδα ή έκταση γης
swerve *v* κάνω απότομο ελιγμό για να αποφύγω ένα εμπόδιο στον δρόμο μου

T

tackle *v* αντιμετωπίζω κάτι, ασχολούμαι και χειρίζομαι κάτι
take for granted / take it for granted *phr* θεωρώ κάτι δεδομένο
take on *phr v* αναλαμβάνω, δέχομαι να κάνω κάτι
tangible *adj* απτός, χειροπιαστός, εμφανής
Tell me about it! *exp* Εμένα μου λες! Σε καταλαβαίνω απολύτως!
tension *n* ένταση
texture *n* υφή
Thanks a bunch! *exp* Ευχαριστώ πολύ!, εδώ: ειρωνικά: Μας υποχρέωσες!
That's a shame! *phr* Τι κρίμα!
That's all I need! *phr* Αυτό μου έλειπε τώρα!
the elements *n phr* τα καιρικά φαινόμενα / οι δύσκολες καιρικές συνθήκες
thorough *adj* σχολαστικός, πάρα πολύ προσεκτικός και διεξοδικός
tissue *n* ιστός
tone *n* τόνος, ύφος
track record *n* ιστορικό, προηγούμενες επιδόσεις κάποιου
treat *v* προσφέρω σε κάποιον κάτι ευχάριστο ή ιδιαίτερο
trickle-down economics *phr* διάχυση του πλούτου προς τα κάτω, οικονομία της διάχυσης
trunk *n* κορμός (δέντρου)
twist *v* στριφογυρίζω, περιστρέφω, τυλίγω

U

ultimate *adj* τελικός, απώτερος
umami *n* ουμάμι, η πέμπτη γεύση / νοστιμιά
unchecked *adj* ανεξέλεγκτος, εκτός ελέγχου
underestimate *v* υποτιμώ
undivided *adj* αδιαίρετος, αμέριστος
unwarranted *adj* αδικαιολόγητος, χωρίς να υπάρχει λόγος

V

viable *adj* εφικτός, βιώσιμος
vital *adj* ζωτικής σημασίας, απολύτως απαραίτητος
voucher *n* κουπόνι
vulnerable *adj* ευάλωτος

W

waxy *adj* κηρώδης, που έχει την υφή ή την όψη κεριού
wildfire *n* μεγάλη πυρκαγιά
wipe out *phr v* εξαλείφω, αφανίζω

work ethic *n* εργασιακή ηθική, επαγγελματική συνέπεια και αφοσίωση

workforce *n* εργατικό δυναμικό, ανθρώπινο δυναμικό

Y

yield *v* αποφέρω, αποδίδω

you have to hand it to *phr* πρέπει να του/της το αναγνωρίσω, οφείλω να παραδεχτώ ότι...

GLOSSARY

Test 4

A

a long face *phr* λυπημένη ή κατσουφιασμένη έκφραση
abnormality *n* ανωμαλία, απόκλιση από το φυσιολογικό
acclaimed *adj* καταξιωμένος, αναγνωρισμένος
account for *phr v* εξηγώ (ένα φαινόμενο), δικαιολογώ (ένα φαινόμενο)
acquire *v* αποκτώ
adhere to *v* τηρώ, ακολουθώ πιστά, εφαρμόζω πιστά
adjudicate *v* κρίνω, αποφαίνομαι
adore *v* λατρεύω
alignment *n* ευθυγράμμιση
alleviate *v* καταπραΰνω, ανακουφίζω, μειώνω (για πόνο, συμπτώματα, προβλήματα, κλπ.)
ambient *adj* περιβάλλων, που σε περιβάλλει, ατμοσφαιρικός
annual *adj* ετήσιος
appeal to *v* κάνω έκκληση, απευθύνομαι σε κάποιον
arbitrary *adj* αυθαίρετος, τυχαίος
arguably *adv* θα μπορούσε κανείς να υποστηρίξει ότι
armrest *n* μπράτσο πολυθρόνας ή καναπέ
artistic license *n* καλλιτεχνική ελευθερία
aspect *n* πλευρά, άποψη, διάσταση
assertion *n* ισχυρισμός
at root *phr* κατά βάση
attend to *v* φροντίζω κάτι, ασχολούμαι με κάτι
auditorium *n* πανεπιστημιακή αίθουσα, αμφιθέατρο, αίθουσα διάλεξης

B

backup *n* αντίγραφο ασφαλείας, backup
bank balance *n* υπόλοιπο λογαριασμού στην τράπεζα
be coming down with *phr v* αρρωσταίνω, κολλάω κάποια αρρώστια
bear the brunt of *phr* σηκώνω το βάρος, επωμίζομαι το μεγαλύτερο βάρος
bear the burden of *phr* αντέχω, κουβαλώ το βάρος
blindside *v* αιφνιδιάζω
blood plasma *n* πλάσμα αίματος
boost *v* ενισχύω, βελτιώνω, αυξάνω
brace yourself *v* προετοιμάζομαι σωματικά ή ψυχικά για κάτι, οπλίζομαι με θάρρος
break with *phr v* παύω να, δεν τηρώ (την παράδοση, κάποια συνήθεια, κλπ.)
bristle *n* τρίχα βούρτσας
bubble *n* φούσκα, φυσαλίδα
bug *n* μικρόβιο, ιός
burden *n* φορτίο, βάρος
by means of *phr* μέσω

C

can't (even) hear myself think *phr* έχει τόσο θόρυβο που δεν μπορώ να συγκεντρωθώ / να σκεφτώ
carb *n* υδατάνθρακας
cardiovascular *adj* καρδιαγγειακός
caution *v* προειδοποιώ
coercion *n* εξαναγκασμός
coin toss *n* ρίψη κέρματος για 'κορώνα-γράμματα'
combined *adj* συνδυασμένος, κοινός (μαζί με κάτι ή κάποιον άλλο)
come into your own *phr* αναδεικνύω τις ικανότητές μου, αναδεικνύομαι
come to fruition *phr* ωριμάζω και αποδίδω τα μέγιστα, ολοκληρώνομαι
commute *n* μετακίνηση προς και από την δουλειά
competent *adj* επαρκής, ικανοποιητικός, αρκετά καλός
component *adj* συστατικός, που αποτελεί μέρος ενός πράγματος
compound *v* χειροτερεύω, επιδεινώνω κάτι
conceptual *adj* εννοιολογικός
concisely *adv* συνοπτικά
concomitant *adj* συνοδός, συνακόλουθος, που συνοδεύει κάτι άλλο
condense *v* συμπτύσσω, συντομεύω κάτι
consciously *adv* συνειδητά
considering *conj/prep/adv* δεδομένου ότι, λαμβάνοντας υπόψη ότι
constant *adj* συνεχής, αδιάκοπος
constitute *v* συνιστώ, αποτελώ, θεωρούμαι
contact lens *n* φακός επαφής
context *n* το πλαίσιο μέσα στο οποίο γίνεται κάτι
continuation *n* συνέχεια, συνέχιση
converse *v* συνομιλώ
couldn't care less *phr* δεν με νοιάζει καθόλου, δεν δίνω δεκάρα
cram together *phr v* στριμώχνω (πολλά πράγματα μαζί)
crawling *adj* έρπων, που έρπει στο χώμα

D

deadline *n* προθεσμία
dean *n* κοσμήτορας, πρόεδρος (πανεπιστημιακής σχολής)
debut *n* πρώτη παράσταση ή πρώτη παρουσίαση έργου, ντεμπούτο
deduct *v* αφαιρώ
deficient *adj* που έχει έλλειψη σε κάτι, ανεπαρκής
defunct *adj* που δεν υπάρχει ή δεν λειτουργεί πλέον
delve *v* μελετάω σοβαρά, εμβαθύνω
demonstrably *adv* ξεκάθαρα, με τρόπο που μπορεί να αποδειχτεί
desert *v* εγκαταλείπω, παρατάω, αφήνω
deteriorate *v* χειροτερεύω
detoxing *n* αποτοξίνωση
devise *v* καταστρώνω, επινοώ κάτι
dexterity *n* επιδεξιότητα, δεξιοτεχνία
dial up *phr v* ανεβάζω την ένταση (του ήχου, στρίβοντας τον διακόπτη)
die out *phr v* χάνομαι, εξαφανίζομαι, εκλείπω
diffuse *adj* διάχυτος, διαχεόμενος
dispense with *phr v* ξεφορτώνομαι, παρατάω, αφήνω κατά μέρος
disqualify *v* αποκλείω, ακυρώνω τη συμμετοχή κάποιου
dissipate *v* διαχέομαι, διασκορπίζομαι, εξανεμίζομαι
distorted *adj* παραμορφωμένος, διαστρεβλωμένος, στρεβλός
diurnal *adj* ημερήσιος, που συμβαίνει κατά τη διάρκεια της ημέρας (όχι της νύχτας)
divergent *adj* που αποκλίνει, που έχει πάρει διαφορετική πορεία από κάποιον ή κάτι άλλο
dominate *v* κυριαρχώ, επιβάλλομαι
don't knock it till you've tried it *exp* μην κριτικάρεις / αποδοκιμάσεις κάτι πριν το δοκιμάσεις
down the line *phr* στο μέλλον
draw a parallel *phr* παραλληλίζω, βρίσκω ομοιότητες ανάμεσα σε δύο πράγματα
drill *n* τρυπάνι
drop a line *phr* στέλνω ένα μήνυμα σε κάποιον
drown out *phr v* πνίγω (άλλους θορύβους κάνοντας πιο πολύ θόρυβο)
dual *adj* διπλός
dwindle *v* ελαττώνομαι, μειώνομαι σε αριθμό, λιγοστεύω

E

eager *adj* που θέλει πολύ να κάνει κάτι ή να συμβεί κάτι
earplug *n* ωτοασπίδα
egotist *n* εγωιστής, εγωκεντρικός, εγωπαθής
eligible *adj* κατάλληλος για κάποια θέση, που δικαιούται κάτι
emerge *v* ξεπροβάλλω, εμφανίζομαι
ensue *v* επακολουθώ, ακολουθώ
entrepreneur *n* επιχειρηματίας, άτομο που ιδρύει και αναπτύσσει επιχειρήσεις αναλαμβάνοντας οικονομικό κίνδυνο
envelop *v* περικλείω, περιβάλλω
erect *v* χτίζω, ανεγείρω, στήνω κάτι όρθιο
erratically *adv* ακανόνιστα, απρόβλεπτα, χωρίς σταθερότητα
evenly *adv* εξίσου, ομοιόμορφα, ισόποσα
exempt *adj* απαλλαγμένος, εξαιρούμενος
exhale *v* εκπνέω
extension *n* παράταση (προθεσμίας)
extrinsic *adj* εξωγενής, εξωτερικός

F

faculty *n* σχολή, τμήμα (πανεπιστημίου ή κολλεγίου)
fair and square *phr* δίκαια, με το σπαθί μου
faith *n* πίστη
fall back on *phr v* καταφεύγω σε κάποιον ή κάτι για βοήθεια, χρησιμοποιώ κάτι ως εφεδρική λύση
fall into disuse *phr* πέφτω σε αχρηστία
fall into obscurity *phr* πέφτω στην αφάνεια
fanbase *n* το σύνολο των θαυμαστών ή οπαδών κάποιου
far-out *adj* εκκεντρικός, ιδιόρρυθμος
far-fetched *adj* εξωφρενικός, παρατραβηγμένος
farsightedness *n* υπερμετρωπία
faulty *adj* ελαττωματικός
feature *n* λειτουργία (μιας συσκευής)
feedback *n* (εποικοδομητική/αρνητική) κριτική, ανταπόκριση
festive *adj* εορταστικός, γιορτινός
field *n* τομέας
filling *n* γέμισμα
fixture *n* μόνιμα εγκατεστημένο στοιχείο εξοπλισμού, π.χ. μπανιέρα
flicker *n* τρεμοπαίξιμο, τρεμόπαιγμα, αναβόσβημα
flip *v* στρίβω (νόμισμα στον αέρα)
flow *n* ροή
foam *n* αφρός (γεμίσματος), αφρώδες υλικό
for a song *phr* για ψίχουλα, πάμφθηνα
forebear *n* πρόγονος

G

gainful *adj* προσοδοφόρος, επικερδής

generate *v* παράγω, δημιουργώ
genetic *adj* γενετικός
genius *n* ιδιοφυία
germ *n* μικρόβιο, παθογόνος μικροοργανισμός
get carried away *phr v* με συνεπαίρνει κάτι, παρασύρομαι από κάτι (π.χ. ενθουσιασμό)
glare *n* έντονη λάμψη, εκτυφλωτικό φως
go into detail *phr* υπεισέρχομαι σε λεπτομέρειες, επεξηγώ λεπτομερειακά
govern *v* επηρεάζω, καθορίζω
grant *n* επιχορήγηση
gratitude *n* ευγνωμοσύνη

H

hammer *n* σφυρί
hang on *phr v* περιμένω για λίγη ώρα
harbor *v* κρύβω
have/bear a grudge against *phr* κρατάω κακία σε κάποιον
heads or tails *phr* κορώνα ή γράμματα
heavy machinery *n* βαριά μηχανήματα, μηχανές βαρέος τύπου
highlight *v* επισημαίνω, τονίζω, δίνω έμφαση
hollow *adj* κούφιος, κοίλος, κενός εσωτερικά
horn *n* κόρνο (είδος πνευστού μουσικού οργάνου)

I

illumination *n* φωτισμός, φωταγώγηση
impartially *adv* αμερόληπτα, αντικειμενικά
impeccably *adv* αψεγάδιαστα, τέλεια
implement *v* εφαρμόζω (νόμο, σχέδιο, κλπ.)
impoverished *adj* φτωχός, περιορισμένος, ανεπαρκής
imprison *v* φυλακίζω
in a row *phr* στη σειρά, συνεχόμενα, το ένα πίσω από το άλλο
in depth *phr* σε βάθος, διεξοδικά
in its heyday *phr* στις δόξες του, στο απόγειό του
in its prime *phr* στην ακμή του, στις δόξες του
in light of *prep* δεδομένου ότι, παίρνοντας υπόψη
in reserve *phr* σε απόθεμα
in terms of *phr* όσον αφορά
in the blink of an eye *phr* απ' τη μια στιγμή στην άλλη
in the same boat *phr* (βράζουμε) στο ίδιο καζάνι, (τραβάμε) το ίδιο κουπί, (είμαστε) στην ίδια θέση
incentive *n* κίνητρο
inconclusive *adj* που δεν οδηγεί σε οριστικό ή σαφές συμπέρασμα
indifference *n* αδιαφορία
indisputably *adv* αναμφίβολα
individual *n* άνθρωπος, άτομο
inductively *adv* επαγωγικά (από το ειδικό στο γενικό)
inflate *v* φουσκώνω, αυξάνω κάτι υπερβολικά
inflection *n* κλίση, μεταβολή της μορφής μιας λέξης για να δηλωθούν γραμματικές πληροφορίες
inhale *v* εισπνέω
inherit *v* κληρονομώ
inordinately *adv* υπερβολικά, υπέρμετρα
input *n* συνεισφορά, παρεχόμενες πληροφορίες
insectivore *n* εντομοφάγο (ζώο)
inspire *v* εμπνέω
installation *n* εγκατάσταση
integrate *v* ενσωματώνω, εντάσσω
intercede *v* μεσολαβώ, παρεμβαίνω (για χάρη κάποιου)
interlocutor *n* συνομιλητής
interminably *adv* ατελείωτα, για υπερβολικά μεγάλο και κουραστικό διάστημα
intermittent *adj* διακεκομμένος, που συμβαίνει κατά διαστήματα
interrogate *v* ανακρίνω
intrinsic *adj* εγγενής, ενδογενής
inversely *adv* ανάποδα, αντίστροφα
invoice *v* εκδίδω τιμολόγιο, κόβω τιμολόγιο σε κάποιον
irritate *v* εκνευρίζω, ενοχλώ
it beggars belief *phr* είναι αδύνατο να το πιστέψει κανείς

K

knitting *n* πλέξιμο

L

laborious *adj* κοπιαστικός, κουραστικός
large-scale *adj* μεγάλης κλίμακας
late bloomer *n* κάποιος που ωριμάζει αργότερα από τους άλλους, που γίνεται επιτυχημένος αργότερα από άλλους
late-onset *adj* που εμφανίζεται σε μεταγενέστερη ηλικία
lauded *adj* εγκωμιασμένος, που του έχουν πλέξει το εγκώμιο
lean *n* κλίση
lesser-known *adj* λιγότερο γνωστός
limitation *n* περιορισμός, μειονέκτημα (που έχω)
linearly *adv* γραμμικά, με γραμμικό τρόπο
linguistic *adj* γλωσσικός, γλωσσολογικός
literally *adv* στην κυριολεξία, κυριολεκτικά
literary *adj* λογοτεχνικός

loan word *n* λέξη-δάνειο (από άλλη γλώσσα συνήθως)
longitudinal study *n* διαχρονική έρευνα ή μελέτη, μακροχρόνια μελέτη
lung capacity *n* πνευμονική χωρητικότητα

M

maintenance *n* συντήρηση, επισκευή συσκευών κλπ.
manual *adj* χειρωνακτικός, που αφορά στα χέρια
manufacturing *adj* παρασκευαστικός, κατασκευαστικός
marked *adj* ξεκάθαρος, αισθητός
masterpiece *n* αριστούργημα
medication *n* φάρμακο, φαρμακευτική αγωγή
midline *n* μέση γραμμή, νοητή γραμμή που χωρίζει το σώμα σε δεξιό και αριστερό μέρος
minimize *v* ελαχιστοποιώ
moderate *adj* μέτριος, στο μέσο, όχι πολύ μεγάλος ή δυνατός
monopolize *v* μονοπωλώ
mounting *adj* αυξανόμενος
move with the times *phr* ακολουθώ την εποχή μου, προσαρμόζομαι στο σήμερα

N

native tongue *n* μητρική γλώσσα
nearsighted *adj* μύωπας, που έχει μυωπία
necessitate *v* κάνω κάτι αναγκαίο, απαιτώ (χρειάζομαι)
neologism *n* νεολογισμός
neutralize *v* εξουδετερώνω, αντισταθμίζω
nip in the bud *phr* κόβω κάτι από τη ρίζα του, σταματάω κάτι (κακό) πριν αρχίσει να μεγαλώνει
nocturnal *adj* νυχτόβιος
noise-canceling *adj* με ακύρωση θορύβου
not breathe a word to *phr* δεν λέω λέξη σε κανένα, δεν βγάζω άχνα
notably *adv* κυρίως, ιδίως, ιδιαίτερα
nothing beats *phr* τίποτα δεν είναι καλύτερο ή προτιμότερο, κλπ. απ' αυτό

O

oblique *adj* πλάγιος, λοξός
obsolescence *n* απαξίωση, αχρήστευση λόγω παλαίωσης ή τεχνολογικής εξέλιξης
obstruct *v* εμποδίζω, φράζω
off-limits *adj* που απαγορεύεται να το ακουμπήσεις, που δεν έχεις δικαίωμα να το πειράξεις
on point *phr* πετυχημένος, ακριβής
on behalf of *phr* εκ μέρους κάποιου, για λογαριασμό κάποιου
on the basis of *phr* με βάση, βάσει
on the go *phr* στο πόδι, καθ' οδόν, εν κινήσει
ordeal *n* ταλαιπωρία, μαρτύριο, βασανιστήριο
out with it! *phr* Εμπρός! Πες τι τρέχει!
outcome *n* αποτέλεσμα, έκβαση
output *n* παραγωγή
overly *adv* υπερβολικά, πάρα πολύ
overtime *n* υπερωρία
owing to *prep* εξαιτίας, λόγω

P

packed *adj* γεμάτος ανθρώπους, συνωστισμένος, φίσκα
painstaking *adj* λεπτομερής, επίπονος, πολύ προσεκτικός και ενδελεχής
partial *adj* μερικός, όχι ολόκληρος, τμήμα ενός πράγματος
paucity *n* φτώχεια, ένδεια, έλλειψη
pay package *n* πακέτο αποδοχών
pedestrianization *n* πεζοδρόμηση
penalize *v* τιμωρώ
perk *n* προνόμιο
perpetuate *v* διαιωνίζω
persevere *v* επιμένω, συνεχίζω να προσπαθώ παρ' όλες τις δυσκολίες
pertain to *phr v* σχετίζομαι, είμαι σχετικός με κάτι
pesticide *n* παρασιτοκτόνο
physiological *adj* φυσιολογικός, που αφορά τις λειτουργίες του οργανισμού
pitch *n* γήπεδο
place (heavier) demands on *phr* δημιουργώ, θέτω, επιβάλλω (μεγαλύτερες) απαιτήσεις, επιβαρύνω
pointless *adj* ανούσιος, μάταιος
portable *adj* φορητός
pose *v* δημιουργώ, προκαλώ
power through *phr v* επιμένω μέχρι να καταφέρω κάτι ακόμα και αν είναι δύσκολο
powered *adj* που λειτουργεί με κάτι, που χρησιμοποιεί κάτι για να λειτουργήσει
precedent *n* προηγούμενο, προηγούμενη περίπτωση που λειτουργεί ως παράδειγμα για μεταγενέστερες αποφάσεις
precious few *phr* ελάχιστοι
precocity *n* πρώιμη ωριμότητα
predator *n* θηρευτής
predecessor *n* προκάτοχος
predisposition *n* προδιάθεση
prelude *n* πρελούδιο, εισαγωγή
prerequisite *n* προαπαιτούμενο, προϋπόθεση

preset *v* ρυθμίζω εκ των προτέρων, προκαθορίζω
pretext *n* πρόσχημα, δικαιολογία για να κάνω κάτι
prevailing *adj* επικρατέστερος, κυρίαρχος
principal *adj* βασικός, πρωταρχικός
procedure *n* διαδικασία
prodigy *n* παιδί-θαύμα, εξαιρετικά ταλαντούχο νέο άτομο
proficiency *n* ευχέρεια, ικανότητα, γνωστική επάρκεια
prohibit *v* απαγορεύω
prolonged *adj* παρατεταμένος
pronounced *adj* πολύ αισθητός, έντονος (που μπορεί να παρατηρηθεί εύκολα)
prose *n* πεζός λόγος
pry *v* κάνω αδιάκριτες ερωτήσεις, γίνομαι αδιάκριτος
pump *v* εδώ: διοχετεύω (αίμα στο σώμα)
purport *v* ισχυρίζομαι ότι είμαι/κάνω κάτι
pushback *n* αρνητική αντίδραση σε κάποια νέα ιδέα, αλλαγή ή σχέδιο
put the pedal to the metal *phr* μπρος ολοταχώς

R

rapid *adj* ταχύς, γρήγορος, ραγδαίος
raw coffee *n* κόκκοι καφέ που δεν έχουν καβουρντιστεί ακόμα
raw material *n* πρώτη ύλη
recall *v* θυμάμαι, ανακαλώ στη μνήμη μου
reconstruct *v* ανακατασκευάζω, αναδομώ
regard *v* θεωρώ κάποιον ως κάτι
reject *v* απορρίπτω κάτι
renowned *adj* φημισμένος, αναγνωρισμένος, καταξιωμένος
reschedule *v* επαναπρογραμματίζω
reserve stock *n* αποθέματα ανάγκης
residual *adj* που απομένει σαν κατάλοιπο
resort to *phr v* καταλήγω να χρησιμοποιήσω κάτι, καταφεύγω σε κάτι
respiratory *adj* αναπνευστικός
reveal *v* αποκαλύπτω
reverse *adj* αντίστροφος
revival *n* αναβίωση, αναζωπύρωση (ενδιαφέροντος, πίστης, εθίμου, κλπ.)
revolve around *phr v* περιστρέφομαι γύρω από κάτι
rocking chair *n* κουνιστή πολυθρόνα
roll out of bed *phr* σηκώνομαι από το κρεβάτι
rough *adj* πρόχειρος, όχι τελειωμένος
rumble *n* βουητό, βοή, συνεχής θόρυβος χαμηλής συχνότητας

S

set up on your own *phr* ξεκινώ δική μου επιχείρηση, ανοίγω δική μου δουλειά
setback *n* αναποδιά, κακοτυχία, εμπόδιο
setting *n* χώρος, περιβάλλον (για παράσταση, κλπ.)
settle in *phr v* βολεύομαι, εγκαθίσταμαι κάπου και τακτοποιούμαι
shell out *phr v* ξοδεύω χρήματα για κάτι, ξοδεύομαι για κάτι
shrinking *adj* συρρικνούμενος, που μειώνεται διαρκώς
side with *phr v* παίρνω το μέρος κάποιου, υποστηρίζω κάποιον ή κάτι
simplistic *adj* απλοϊκός
sitting target *phr* εύκολος στόχος
slant *n* κλίση
slash *v* πετσοκόβω, μειώνω πάρα πολύ
sleep apnea *n* υπνική άπνοια
sneaky *adj* πονηρός, ύπουλος
soar *v* εκτινάσσομαι στα ύψη, ανεβαίνω ψηλά πολύ απότομα
sought-after *adj* περιζήτητος
spare *v* απαλλάσσω κάποιον από κάτι, γλυτώνω κάποιον από κάτι
split *v* διαιρώ, μοιράζω
spontaneous *adj* αυθόρμητος, αβίαστος, αυτόματος
standing *n* φήμη, υπόληψη
startup *n* νεοφυής επιχείρηση
stay current *phr* παραμένω επίκαιρος
stigma *n* στίγμα
strain *v* καταπονώ, ζορίζω, κουράζω
strenuous *adj* κουραστικός, επίπονος
stuffing *n* γέμισμα (του καναπέ, κλπ.)
suggestibility *n* υποβλητικότητα, ευκολία με την οποία επηρεάζεται κάποιος από υποδείξεις άλλων
supply *n* προμήθεια, εφόδια
suspension of disbelief *phr* άρση, αναστολή, υπέρβαση της δυσπιστίας
swap *v* ανταλλάζω
swarm *n* σμήνος

T

tamper with *phr v* πειράζω κάτι (και αλλάζω τις ρυθμίσεις ή το αλλάζω ή το χαλάω)
tech (technology) *n* τεχνολογία
tedious *adj* κουραστικός και βαρετός
temptation *n* πειρασμός
tenant *n* ενοικιαστής

terrain *n* έδαφος (ανώμαλο, επίπεδο, κλπ.)
the hustle and bustle *phr* φασαρία, βαβούρα, έντονη ζωή
the jury is still out *phr* δεν έχει ληφθεί ακόμα η απόφαση, είμαστε αναποφάσιστοι ακόμα
therapeutic *adj* θεραπευτικός
threat *n* απειλή
threshold *n* κατώφλι, κατώτατο όριο
thumbnail *n* νύχι του αντίχειρα
time is of the essence *exp* ο χρόνος είναι καθοριστικής σημασίας
track *n* κομμάτι (τραγούδι σε CD)
trade-off *n* αντιστάθμισμα, συμβιβασμός
tribe *n* φυλή
trivial *adj* ασήμαντος, επουσιώδης
trophy *n* τρόπαιο
troubling *adj* ανησυχητικός, που προβληματίζει
turn a blind eye *phr* κάνω τα στραβά μάτια
turn away *phr v* διώχνω, αρνούμαι την είσοδο σε κάποιον, απομακρύνω
turn up *phr v* εμφανίζομαι, έρχομαι
turnout at/for *n* προσέλευση του κόσμου σε κάποιο γεγονός

U

uncooperative *adj* μη συνεργάσιμος
undergo *v* υφίσταμαι, υπόκειμαι
universally *adv* παγκοσμίως, σε όλον τον κόσμο
upkeep *n* συντήρηση, κόστος συντήρησης
upswing *n* αύξηση, ανοδική πορεία
uptake *n* αποδοχή, υιοθέτηση, χρήση
urgently *adv* επειγόντως

V

vanish *v* εξαφανίζομαι
vigorous *adj* έντονος, δραστήριος
vision *n* όραμα, κάτι που οραματίζομαι
voice *v* εκφράζω
volatility *n* αστάθεια, μεταβλητότητα

W

wavelength *n* μήκος κύματος
while away *phr v* περνάω την ώρα μου χαζεύοντας ή χαλαρώνοντας
wholly *adv* εντελώς, πλήρως
wind instrument *n* πνευστό όργανο
with this in mind *phr* έχοντας αυτό κατά νου
without breaking a sweat *phr* χωρίς να κουραστώ καθόλου
working memory *n* μνήμη εργασίας, λειτουργική μνήμη
wrap up *phr v* ολοκληρώνω, τελειώνω μια εργασία

Y

yarn *n* νήμα

GLOSSARY

Test 5

A

above and beyond *phr* υπέρ το δέον, και με το παραπάνω
accessible *adj* προσβάσιμος
accrue *v* συσσωρεύω, συγκεντρώνω
adept at *adj* επιδέξιος, πολύ ικανός σε κάτι
administer *v* χορηγώ (φάρμακο, θεραπεία, κλπ.)
adolescent *n* έφηβος
age-old *adj* πανάρχαιος
agronomist *n* γεωπόνος
air *v* βγάζω στον αέρα/στα ερτζιανά, μεταδίδω, παίζω (εκπομπή)
alarming *adj* ανησυχητικός
alienate *v* δυσαρεστώ, αποξενώνω, κάνω κάποιον να απομακρυνθεί λόγω δυσαρέσκειας
all-consuming *adj* που απορροφά όλη την προσοχή ή ενέργεια
allegorical *adj* αλληγορικός
all-too-familiar dynamic *n* υπερβολικά γνώριμο μοτίβο συμπεριφοράς ή σχέσεων
antivenom *n* αντίδοτο, αντιδηλητηριώδης ορός
arachnid *n* αραχνοειδές
as a rule *phr* κατά κανόνα, συνήθως
attire *n* ενδυμασία, αμφίεση
authorities *(usually plural)* *n* οι αρχές (ενός τόπου)

B

be averse to *phr* είμαι αντίθετος σε κάτι, έχω αντίρρηση σε κάτι, με χαλάει να κάνω κάτι
be categorically opposed to *phr* είμαι κατηγορηματικά αντίθετος σε κάτι
be inundated with *phr* κατακλύζομαι από, κατακλύζομαι με
be out of breath *phr* χωρίς ανάσα, λαχανιάζω
be sick and tired of *phr* έχω βαρεθεί, δεν αντέχω άλλο, κουράστηκα
bickering *n* καυγάς, τσακωμός
blatant *adj* κραυγαλέος, κατάφωρος, οφθαλμοφανής
blood pressure *n* πίεση (αίματος)
boost your mood *phr* βελτιώνω τη διάθεσή μου, ανεβάζω το ηθικό μου
bring to mind *phr* φέρνω στον νου, θυμίζω

C

calathea *n* καλαθέα (είδος τροπικού φυτού με ωραία φύλλα)
centralization *n* συγκέντρωση, συγκεντρωτισμός
ceremonial-grade *adj* εξαιρετικής ποιότητας για τελετουργική χρήση, τελετουργικής ποιότητας
cherry-picking *n* επιλεκτική παρουσίαση δεδομένων, επιλογή μόνο των στοιχείων που με συμφέρουν
chorus *n* ρεφρέν
chug *v* πίνω μονορούφι, ή πίνω μεγάλες ποσότητες ενός υγρού
clarify *v* διευκρινίζω, αποσαφηνίζω, ξεκαθαρίζω κάτι
clothing consumption *n* κατανάλωση ειδών ένδυσης
coin *v* επινοώ, εφευρίσκω (μια λέξη ή φράση)
company line *n* (επίσημη) γραμμή της εταιρείας
company-wide *adj* σε επίπεδο εταιρείας, πανεταιρικός
complacent *adj* επαναπαυμένος, εφησυχασμένος, ικανοποιημένος (με τον εαυτό μου οπότε δεν κάνω προσπάθεια να βελτιωθώ)
complimentary *adj* δωρεάν
conceal *v* κρύβω
conflict of interest *n* σύγκρουση συμφερόντων
consecutive *adj* συνεχόμενος (ο ένας μετά τον άλλο), διαδοχικός
conspicuously *adv* εμφανώς, καταφανώς
contemporary *adj* σύγχρονος, που ανήκει στη σύγχρονη εποχή
conventional wisdom *n* κοινώς αποδεκτή άποψη, κρατούσα αντίληψη
convoluted *adj* περίπλοκος, μπερδεμένος
core concept *n* βασική έννοια
cornerstone *n* θεμέλιος λίθος
corporate interests *n* εταιρικά συμφέροντα
correlate *v* σχετίζομαι, έχω σχέση με κάτι
count toward *phr v* προσμετρώμαι σε κάτι
courtesy of *phr* με την ευγενική χορηγία του, με την ευγενική προσφορά του
craze *n* τρέλα, μανία, παροδική μόδα
culinary *adj* γαστρονομικός

D

decade *n* δεκαετία

deceive *v* εξαπατώ κάποιον, παραπλανώ κάποιον
decline *v* αρνούμαι, απορρίπτω κάτι
declutter *v* απομακρύνω τα άχρηστα αντικείμενα από ένα χώρο, ξεσκαρτάρω
dedicated *adj* αφιερωμένος σε κάτι, αποκλειστικά για κάτι
deeply embedded *adj* βαθιά ριζωμένος
defeat the purpose *phr* ακυρώνω τον σκοπό (του)
defensively *adv* αμυντικά
degrade *v* αποσυντίθεμαι
deprivation *n* στέρηση
developmental psychology *n* αναπτυξιακή ψυχολογία
digestive system *n* πεπτικό σύστημα
digitally log *phr* καταχωρώ ψηφιακά
discarded *adj* που έχει πεταχτεί στα σκουπίδια
discomfort *n* δυσφορία, ενόχληση
dismantle *v* αποσυναρμολογώ
displaced *adj* εκτοπισμένος
distinctive *adj* ξεχωριστός, ιδιαίτερος, χαρακτηριστικός
domestic producer *n* εγχώριος παραγωγός
double-breasted *adj* σταυροκούμπωτος, σταυρωτός (για σακάκια, πανωφόρια, κλπ.)
draw out *phr v* παρατείνω
drift off *phr v* (με) παίρνει ο ύπνος
droop *v* (εδώ για φυτά) μαραίνομαι, γέρνω (λόγω έλλειψης ποτίσματος ή κακών συνθηκών)
duration *n* διάρκεια

E

easy on the eyes *adj phr* χάρμα οφθαλμών
ecstatic *adj* εκστασιασμένος, ενθουσιασμένος
egalitarian *adj* εξισωτικός, υπέρ της ισότητας
elderly *adj* ηλικιωμένος
elude *v* μου διαφεύγει, δεν μπορώ να θυμηθώ
embark on *phr v* ξεκινώ κάτι νέο, αρχίζω να ασχολούμαι με κάτι
eminently *adv* πάρα πολύ
emphasize *v* δίνω έμφαση
encroach on *phr v* καταπατώ, εξαπλώνομαι σε κάποιο μέρος (που δεν έχω δικαίωμα)
endorse *v* στηρίζω, επιδοκιμάζω
energy efficiency *n* ενεργειακή απόδοση
enthuse *v* ενθουσιάζομαι (με κάτι)
enthusiast *n* λάτρης
epitome of *n* ενσάρκωση, τέλειο παράδειγμα
espouse *v* ασπάζομαι, ενστερνίζομαι
esteemed *adj* αξιότιμος, σεβαστός, που τον εκτιμούν
evolution *n* εξέλιξη (γενετική αλλαγή)
evolutionary past *n* εξελικτικό παρελθόν
exceed expectations *phr* ξεπερνώ τις προσδοκίες
extract *v* βγάζω, αφαιρώ κάτι από κάπου
extreme case of *n* ακραία περίπτωση

F

fall for *phr v* την πατάω, εξαπατώμαι, ξεγελιέμαι από κάτι
fallen civilization *n* παρηκμασμένος πολιτισμός, χαμένος πολιτισμός (που έχει χαθεί ή ξεχαστεί)
far from the whole story *phr* δεν είναι παρά ένα μέρος της συνολικής εικόνας
fashion label *n* οίκος μόδας
fatality *(usually plural)* *n* θάνατος, νεκρός ή θύμα θανατηφόρου συμβάντος
financial outlay *n* οικονομική δαπάνη
finite *adj* πεπερασμένος, που τελειώνει κάποια στιγμή
flamboyant *adj* φανταχτερός, επιδεικτικός
fluctuation *n* διακύμανση
fMRI technology *n* λειτουργική μαγνητική τομογραφία
for its own sake *phr* για αυτό καθαυτό, για την ίδια την αξία του
foray into a place *n* εξόρμηση, απόπειρα
forbidden fruit *n* απαγορευμένος καρπός

G

gathering *n* συγκέντρωση
go through the roof *phr* ανεβαίνω στα ύψη (για τιμές), εκτινάσσομαι
go up against *phr v* εναντιώνομαι σε κάτι, τα βάζω με κάποιον/κάτι/ έρχομαι αντιμέτωπος με κάτι
goal-directed behavior *n* στοχοκατευθυνόμενη συμπεριφορά
grind *v* αλέθω

H

hard copy *n* έντυπο αντίγραφο
hard-wired *adj* έμφυτος, βαθιά ριζωμένος
hasty *adj* βιαστικός, βεβιασμένος
have seen better days *phr* (έχω) δει και καλύτερες μέρες
haven *n* καταφύγιο
health-conscious *adj* (που) προσέχει την υγεία του, που προσέχει τη διατροφή του
high-stakes exam *n* εξέταση υψηλού διακυβεύματος

hinge on *phr v* εξαρτώμαι από κάτι, βασίζομαι σε κάτι
historic battle *n* ιστορική μάχη
hit a raw nerve *phr* θίγω ένα ευαίσθητο θέμα
home remedy *n* γιατροσόφι
homogeneity *n* ομοιογένεια
honor your promise *phr* τιμώ μια υπόσχεση, τηρώ την υπόσχεσή μου
humidifier *n* υγραντήρας
humidity *n* υγρασία

I

illicit *adj* παράνομος, έκνομος
impel *v* ωθώ, παρακινώ
(in the) grand scheme of things *phr* στη γενικότερη εικόνα, σε ευρύτερο πλαίσιο
in the long run *phr* μακροπρόθεσμα
in the name of *phr* στο όνομα κάποιου πράγματος, χρησιμοποιώντας το σαν δικαιολογία
inaccessible *adj* μη προσβάσιμος
incidence *n* (εδώ) συχνότητα (περιστατικών)
industry insider *n* άνθρωπος του κλάδου, άτομο εκ των έσω
inflated *adj* διογκωμένος, υπερβολικά αυξημένος
infringement *n* παραβίαση, παράβαση
ingenious *adj* ευρηματικός, έξυπνος, επινοητικός
insomnia *n* αϋπνία
integrity *n* ακεραιότητα, εντιμότητα
interest-free loan *n* άτοκο δάνειο
intestine *n* έντερο
intravenous injection *n* ενδοφλέβια ένεση
invertebrate *n* ασπόνδυλο (ζώο)
irate comments *n* εξοργισμένα σχόλια
itinerary *n* διαδρομή, πρόγραμμα που ακολουθώ σε μια διαδρομή

L

labor the point *phr* εμμένω σε ένα θέμα, το κουράζω
landfill *n* χωματερή
legendary *adj* θρυλικός
legit *adj* γνήσιος, νόμιμος, αξιόπιστος
let off *phr v* τη χαρίζω σε κάποιον, δεν τιμωρώ κάποιον
lethal *adj* θανατηφόρος, θανάσιμος
load up on *phr v* φορτώνομαι, παίρνω μεγάλη δόση από κάτι
loathe *v* μισώ, σιχαίνομαι, απεχθάνομαι
lose your nerve *phr* χάνω το κουράγιο μου
lure *v* παρασέρνω κάποιον να κάνει κάτι

M

maintenance insomnia *n* αϋπνία διατήρησης του ύπνου
make the grade *phr* τα καταφέρνω, πετυχαίνω, περνάω το τεστ
makeshift *adj* αυτοσχέδιος, προσωρινός, πρόχειρος
manageable chunks *n* διαχειρίσιμα τμήματα, διαχειρίσιμες ενότητες
manufacturing process *n* διαδικασία παραγωγής
mar *v* χαλάω, καταστρέφω
mass-produced *adj* μαζικής παραγωγής
material type *n* είδος υλικού
materialize *v* υλοποιούμαι, πραγματοποιούμαι, εμφανίζομαι
mess up *phr v* τα κάνω μαντάρα, τα κάνω θάλασσα
misshapen *adj* δύσμορφος, παραμορφωμένος
modernist structure *n* κτίριο που ανήκει στο κίνημα του Μοντερνισμού
mold *n* καλούπι
molten *adj* λιωμένος, τηγμένος
monitor *v* παρακολουθώ
mutually beneficial *adj* αμοιβαία επωφελής

N

neurological pattern *n* νευρολογικό μοτίβο
no pain, no gain *phr* τα αγαθά κόποις κτώνται
noir *n* νουάρ (φιλμ ή αστυνομικό μυθιστόρημα)
nourishing *adj* θρεπτικός
nurture *v* αναπτύσσω, ενισχύω κάτι
nutritive benefit *n* θρεπτικό όφελος

O

obscure *v* κρύβω, αποκρύπτω
offensive lyrics *n* προσβλητικοί στίχοι
offset *v* αντισταθμίζω
on alternate days *phr* μέρα παρά μέρα
onset insomnia *n* δυσκολία στην έναρξη του ύπνου
organ *n* όργανο του σώματος
out-and-out prohibition *n* γενική και πλήρης απαγόρευση
outstrip *v* ξεπερνώ, υπερβαίνω (π.χ. η ζήτηση ξεπερνά την προσφορά)
overnight success *n* ξαφνική επιτυχία· κάποιος ή κάτι που γνωρίζει επιτυχία από τη μια στιγμή στην άλλη
own up to *phr v* παραδέχομαι (ότι έκανα κάποιο σφάλμα)

P

parade *n* παρέλαση

particle *n* σωματίδιο

pass up *phr v* απορρίπτω ή αφήνω ανεκμετάλλευτη μια ευκαιρία

peer-reviewed *adj* που έχει αξιολογηθεί από ομότιμους ειδικούς

peruse *v* μελετώ προσεκτικά

pharmaceutical industry *n* φαρμακοβιομηχανία

play it by ear *phr* αυτοσχεδιάζω, βλέποντας και κάνοντας

pledge *v* δίνω επίσημη υπόσχεση

poke your nose into *phr* χώνω τη μύτη μου (κάπου που δεν πρέπει)

polypropylene *n* πολυπροπυλένιο

poor soul *n* κακομοίρης, ταλαίπωρος

pop tablets *phr* παίρνω, καταπίνω χάπια ή φάρμακα (σε μεγάλες ποσότητες ή χωρίς να το πολυσκεφτώ)

preoccupied *adj* απορροφημένος από κάτι, που σκέφτεται συνεχώς κάτι

prescribe *v* συνταγογραφώ, συνιστώ, καθορίζω

primal instinct *n* πρωταρχικό, αρχέγονο ένστικτο

primitive ideas *n* πρωτόγονες ή ξεπερασμένες ιδέες

procession *n* πομπή

product line *n* σειρά προϊόντων

propensity *n* τάση

propose *v* προτείνω

pull off *phr v* καταφέρνω, υποστηρίζω, δείχνω ωραίος (φορώντας ένα ρούχο)

pulsate *v* πάλλομαι

put a good word in for *phr* λέω μια καλή κουβέντα για κάποιον, λέω έναν καλό λόγο για κάποιον

put to bed *phr* βάζω τέλος σε κάτι

R

ramble on *phr v* μιλάω ακατάπαυστα, φλυαρώ ασυνάρτητα

reading matter *n* αναγνώσματα

red flag *n* σήμα κινδύνου, προειδοποιητικό σημάδι, καμπανάκι

relentless *adj* αδιάκοπος, ατελείωτος, ασταμάτητος

relevance *n* συνάφεια

reprimand *v* επιπλήττω

retail price *n* τιμή λιανικής πώλησης

reverse psychology *n* αντίστροφη ψυχολογία

rip off *phr v* κλέβω, αντιγράφω την πνευματική δουλειά άλλου

ritual *n* τελετουργία

S

scarcity *n* έλλειψη, ανεπάρκεια (ενός πράγματος)

scavenge *v* ψάχνω για τροφή και τρέφομαι (με απορρίμματα ή από νεκρά ζώα)

scientific claim *n* επιστημονικός ισχυρισμός

semester *n* εξάμηνο

serviceable *adj* λειτουργικός, χρηστικός

set back *phr v* στοιχίζω (σε κάποιον), κοστίζω (σε κάποιον)

set the record straight *phr* ξεκαθαρίζω κάτι, κάνω κάτι ξεκάθαρο

sewer network *n* δίκτυο υπονόμων

shed light on *phr* ρίχνω φως σε κάτι (που ήταν κρυφό), ξεκαθαρίζω κάτι

shop around *phr v* κάνω έρευνα αγοράς πριν αγοράσω κάτι, συγκρίνω τιμές

shortcoming *(usually plural)* *n* ψεγάδι, ελάττωμα, μειονέκτημα

single out *phr v* ξεχωρίζω (από άλλους), διαλέγω

sink or swim *phr* τα καταφέρνω ή αποτυγχάνω βασιζόμενος στις δικές μου δυνάμεις

sit on the fence *phr* αποφεύγω να πάρω θέση, κρατώ ίσες αποστάσεις

sleep pattern *n* μοτίβο ύπνου, συνήθειες ύπνου

sleep soundly *phr* κοιμάμαι καλά και βαθιά

snail mail *n* ταχυδρομείο (ειρωνικά για να δηλώσουμε ότι είναι πολύ αργό σε σχέση με το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο)

so-called *adj* λεγόμενος, αποκαλούμενος· υποτιθέμενος

social development project *n* έργο ή πρόγραμμα κοινωνικής ανάπτυξης

social provision *n* κοινωνική πρόνοια, κοινωνική παροχή

socioeconomically disadvantaged *adj* σε μειονεκτική κοινωνικοοικονομική θέση

sound advice *n* πολύ καλή συμβουλή, σωστή συμβουλή

splendid *adj* έξοχος, θαυμάσιος

spur *v* ωθώ, σπρώχνω, κινητοποιώ

stack *v* στοιβάζω αντικείμενα το ένα πάνω στο άλλο

stance *n* θέση, άποψη, στάση σε κάποιο θέμα

stand guard *phr* στέκομαι φρουρός, φρουρώ κάτι

staple *adj* βασικός, κύριος, θεμελιώδης

state curiosity *n* περιστασιακή περιέργεια, περιέργεια που προκαλείται από μια συγκεκριμένη κατάσταση

statewide ban on *n* απαγόρευση που ισχύει σε ολόκληρη την πολιτεία

steal the spotlight *phr* κλέβω την παράσταση

steer clear of *phr* αποφεύγω κάτι, μένω μακριά από κάτι

sting *n* τσίμπημα
stone mill *n* πετρόμυλος
subsist *v* επιζώ, συντηρούμαι, τα βγάζω πέρα (με ελάχιστα μέσα)
sufficient *adj* αρκετός, επαρκής
supposedly *adv* υποτίθεται
surge *n* ξαφνική και μεγάλη αύξηση σε κάτι
sustainable *adj* βιώσιμος
swear by *phr v* ορκίζομαι ότι, βάζω το χέρι μου στη φωτιά ότι (κάτι είναι χρήσιμο, ωφέλιμο, κλπ.)

T

tactful *adj* διακριτικός, λεπτός (χωρίς να προσβάλλω κάποιον)
take issue with *phr* διαφωνώ, αντιτίθεμαι σε κάτι/κάποιον
take on a new appeal *phr* αποκτώ νέα σαγήνη, αποκτώ νέα γοητεία
take the blame *phr* αναλαμβάνω την ευθύνη (για κάποιο λάθος)
take the middle ground *phr* κάνω συμβιβασμό, ακολουθώ τη μέση οδό
testament *n* απόδειξη, τεκμήριο, μαρτυρία
the humanities *n* ανθρωπιστικές σπουδές
the ripe old age of *phr* προχωρημένη και ώριμη ηλικία
thermoplastic *n* θερμοπλαστικό
thirst for knowledge *n* δίψα για γνώση
thronged *adj* κατάμεστος, γεμάτος κόσμο
throw caution to the wind *phr* αψηφώ τους κινδύνους, ξεχνάω τους ενδοιασμούς μου
towering *adj* εξαιρετικά σημαντικός/εντυπωσιακός
toxin *n* τοξίνη
trait curiosity *n* περιέργεια ως σταθερό χαρακτηριστικό της προσωπικότητας
triumph against the odds *phr* θρίαμβος παρά τις αντιξοότητες, θρίαμβος ενάντια σε κάθε πρόβλεψη
trustworthiness *n* αξιοπιστία
tuck up *phr v* σκεπάζω, βάζω για ύπνο
turn your nose up at *phr* σνομπάρω, δείχνω περιφρόνηση για κάτι
twists and turns *n* ανατροπές (σε μια ιστορία)

U

underperform *v* δεν ανταποκρίνομαι στις προσδοκίες, δεν αποδίδω τόσο καλά όσο θα έπρεπε
unduly *adv* υπερβολικά, αδικαιολόγητα πολύ
unexplored territory *n* ανεξερεύνητη περιοχή
uninterrupted *adj* αδιάλειπτος, χωρίς διαλείμματα
unkempt *adj* απεριποίητος, ατημέλητος
unrestricted access *n* απεριόριστη, ελεύθερη πρόσβαση σε κάτι
upsurge in demand *n* μεγάλη και απότομη αύξηση ζήτησης κάποιου πράγματος

V

venom *n* δηλητήριο
vice versa *phr* και αντίστροφα
visionary *adj* οραματικός, διορατικός, με πρωτοποριακό όραμα
visual pollution *n* οπτική ρύπανση
vocal melody *n* φωνητική μελωδία
vote in *(usually passive)* *phr v* ψηφίζω κάποιον, εκλέγω κάποιον

W

ward off *phr v* διώχνω, αποτρέπω, απομακρύνω κάτι κακό
wealth of opportunities *n* πληθώρα ευκαιριών
wordy *adj* φλύαρος, μακροσκελής

Y

yellow flag *n* προειδοποιητικό σημάδι, καμπανάκι προσοχής

Z

Zen Buddhist *adj* του Ζεν Βουδισμού
zip along *phr v* πηγαίνω βολίδα, τρέχω σφαίρα

GLOSSARY

Test 6

A

abstract thought *n* αφηρημένη σκέψη
absurd *adj* παράλογος, παράδοξος
accompany *v* συνοδεύω (κάποιον κάπου)
accuracy *n* ακρίβεια (πληροφορίας, χρόνου, κλπ.)
across the board *phr* σε όλους τους τομείς, γενικευμένα, οριζοντίως
act on impulse *phr* ενεργώ παρορμητικά, αυθόρμητα, χωρίς να σκεφτώ
active ingredient *n* δραστικό συστατικό
adamant *adj* ανυποχώρητος, ανένδοτος
adapt *(often passive)* *v* προσαρμόζω
advent of *n* ερχομός, εμφάνιση κάποιου πράγματος, κλπ.
aesthetic quality *n* αισθητική ποιότητα
agitated *adj* ταραγμένος, ανήσυχος
alongside *prep* δίπλα σε, μαζί με
ambiguous *adj* διφορούμενος
anchoring bias *n* μεροληψία αγκύρωσης
antidote *n* αντίδοτο
antimicrobial property *n* αντιμικροβιακή ιδιότητα
anything but *phr* κάθε άλλο παρά
apparent *adj* ξεκάθαρος, εμφανής, προφανής
appoint *v* διορίζω
arousal *n* ψυχοφυσιολογική διέγερση
arrears *n* ληξιπρόθεσμες οφειλές, καθυστερούμενες πληρωμές
art scene *n* καλλιτεχνική σκηνή
atmospheric pressure *n* ατμοσφαιρική πίεση
atrocious *adj* φρικτός, απαίσιος
attend in person *phr* παρευρίσκομαι αυτοπροσώπως, παρευρίσκομαι με φυσική παρουσία
awe *n* δέος, τεράστιος θαυμασμός
awkward silence *n* αμήχανη σιωπή

B

background noise *n* θόρυβος περιβάλλοντος, θόρυβος στο παρασκήνιο
balk *v* διστάζω, αντιδρώ
be all ears *phr* είμαι όλος αυτιά, έχεις την αμέριστη προσοχή μου
be in a rush *phr* βιάζομαι, είμαι βιαστικός
be in the running *phr* έχω πιθανότητες (να νικήσω), είμαι δυνατός υποψήφιος
be in the shadow of *phr* βρίσκομαι / ζω υπό τη σκιά κάποιου πράγματος
be on the same wavelength *phr* βρίσκομαι στο ίδιο μήκος κύματος (με κάποιον άλλον)
be onto something *phr* βρίσκομαι στα ίχνη κάποιου σημαντικού πράγματος / έχω ανακαλύψει κάτι σημαντικό
bear out *phr v* επιβεβαιώνω, υποστηρίζω (μια θεωρία, κλπ.)
behind your back *phr* πίσω από την πλάτη κάποιου, στα κρυφά
betray *v* προδίδω
bizarre *adj* παράξενος, περίεργος
bring home to *phr v* κάνω, καθιστώ κάτι σαφές, αναγκάζω κάποιον να συνειδητοποιήσει κάτι
by-product *n* υποπροϊόν, δευτερεύον παράγωγο

C

capable *adj* ικανός
carry weight *phr* είμαι σημαντικός παράγοντας (για κάποια απόφαση, κλπ.), έχω βαρύτητα, μετράω
city council *n* δημοτικό συμβούλιο
classify *v* κατατάσσω σε κάποια κατηγορία, ταξινομώ
clause *n* ρήτρα
cliffhanger *n* τέλος επεισοδίου ή ιστορίας που αφήνει την εξέλιξη μετέωρη και το κοινό σε αγωνία
clinch *v* κλείνω, εξασφαλίζω (μια δουλειά, θέση, κλπ.)
clove of garlic *n* σκελίδα σκόρδου
clue *n* στοιχείο, ένδειξη (που βοηθάει να βρεις κάτι)
coastal area *n* παράκτια, παραθαλάσσια περιοχή
codify *v* κωδικοποιώ
cognitive bias *n* γνωστική μεροληψία
collaborate with *v* συνεργάζομαι
color *v* διαμορφώνω, επηρεάζω
come about *phr v* προκύπτω, συμβαίνω, πραγματοποιούμαι
come up with *phr v* σκέφτομαι, μου έρχεται μια ιδέα, κλπ.
commercially available *adj* διαθέσιμος στο εμπόριο, εμπορικά διαθέσιμος
computerized *adj* μηχανογραφημένος, που λειτουργεί μέσω υπολογιστή
confrontation *n* αντιπαράθεση, σύγκρουση
connectivity *n* συνδεσιμότητα

consume *v* καταναλώνω
contact details *n* στοιχεία επικοινωνίας
contribution *n* συνεισφορά
convey *v* μεταφέρω κάποια ιδέα, κλπ., επικοινωνώ κάτι
counter *v* αντιτάσσω, ανταπαντώ
country of origin *n* χώρα προέλευσης
crowdfunding campaign *n* εκστρατεία συμμετοχικής χρηματοδότησης
cutting-edge *adj* τελευταίας τεχνολογίας, εξαιρετικά προηγμένος

D

dawn on *phr v* καταλαβαίνω, αντιλαμβάνομαι κάτι ξαφνικά
definitive *adj* οριστικός, πλήρης και έγκυρος
dejectedly *adv* αποκαρδιωμένα, κατηφώς
demonstrate *v* δείχνω, αποδεικνύω κάτι
dental hygiene *n* οδοντική υγιεινή
desensitize *v* απευαισθητοποιώ
despondent *adj* αποκαρδιωμένος, αποθαρρυμένος, απελπισμένος
detector *n* ανιχνευτής
deter *v* αποθαρρύνω, αποτρέπω
detrimental effect on *n* επιβλαβής επίδραση / αρνητική επίδραση
dictate *v* υπαγορεύω, επιβάλλω
diehard *n* σκληροπυρηνικός, φανατικός οπαδός
disconnect *v* αποσυνδέω
disprove *v* διαψεύδω, αποδεικνύω ότι κάτι είναι λάθος
doggedly pursue *phr* επιδιώκω κάτι επίμονα, κυνηγώ έναν στόχο με πείσμα
domestic dog *n* κατοικίδιος σκύλος (όχι άγριο ζώο)
domesticated *adj* εξημερωμένος (όχι άγριος)
domesticity *n* οικιακή ζωή, σπιτική θαλπωρή
drastic *adj* δραστικός, δραματικός, ακραίος
dream up *phr v* επινοώ, εφευρίσκω, σκαρφίζομαι

E

economize *v* κάνω οικονομία
efficiently *adv* αποδοτικά, χωρίς σπατάλη χρόνου ή προσπάθειας
electrodermal activity *n* ηλεκτροδερμική δραστηριότητα
elicit *v* αποσπώ κάτι, εκμαιεύω, προκαλώ (ένα συναίσθημα, απάντηση, κλπ.)
elucidate *v* ξεκαθαρίζω, αποσαφηνίζω
embroil *(often passive)* *v* εμπλέκω κάποιον σε κάτι
empirical *adj* εμπειρικός
encapsulate *v* συνοψίζω, συμπυκνώνω το νόημα ή την ουσία
equator *n* ισημερινός
escapement *n* μηχανισμός διαφυγής (στο πιάνο)
eschew *v* αποφεύγω, απορρίπτω σκόπιμα
escort *v* συνοδεύω κάποιον κάπου
ethics *n* ηθικές αρχές, κανόνες δεοντολογίας
eventuality *n* ενδεχόμενο
evoke *v* θυμίζω, φέρνω στον νου
exception *n* εξαίρεση
excision *n* εκτομή
expertise *n* ειδικές γνώσεις, άριστη γνώση και εμπειρία κάποιου αντικειμένου, πολύ μεγάλη ικανότητα

F

face-to-face / face to face *adj/adv* πρόσωπο με πρόσωπο, δια ζώσης, από κοντά
fellow student *n* συμφοιτητής, συμμαθητής
fidgety *adj* νευρικός, ανήσυχος, που δεν μπορεί να καθίσει ήσυχα χωρίς να κουνιέται
figure out *phr v* καταλαβαίνω κάτι ή κάποιον, κατανοώ τον χαρακτήρα ή τα κίνητρα κάποιου
follow-up study *n* μελέτη παρακολούθησης
formerly *adv* παλιά, στο παρελθόν
frequency of use *n* συχνότητα χρήσης
full blast *phr* στη μέγιστη ένταση, στο τέρμα

G

garnish *v* γαρνίρω
gauzy *adj* αραχνοΰφαντος, σχεδόν διάφανος, λεπτός σαν γάζα
get the ball rolling *phr* κάνω την αρχή, ξεκινώ κάτι
glorify *v* εξιδανικεύω, εξυμνώ
glow *v* λάμπω, φέγγω
gracious *adj* καλόψυχος, ευγενικός
grotesque *adj* τερατώδης, φρικαλέος
groundbreaking *adj* ρηξικέλευθος
gum disease *n* ασθένεια των ούλων
gut *v* ξηλώνω (το εσωτερικό ενός σπιτιού, κλπ.) αφήνοντας μόνο τους εξωτερικούς τοίχους
gut feeling *n* ένστικτο, προαίσθημα

H

handwritten *adj* χειρόγραφος, γραμμένος στο χέρι
hang around *phr v* μένω για λίγο κάπου, κάθομαι να περάσω λίγη ώρα κάπου
heroism *n* ηρωισμός
high-profile client *n* διακεκριμένος, σημαντικός πελάτης

historical origin *n* ιστορική καταγωγή, προέλευση
hunched *adj* καμπουριασμένος

I

idiomatic expression *n* ιδιωματισμός
idleness *n* απραξία, αδράνεια, τεμπελιά, χαλάρωση
immersion in *n* εμβύθιση, συγκέντρωση, αφοσίωση
imperceptible *adj* ανεπαίσθητος
in vitro *adv* σε δοκιμαστικό σωλήνα, στο εργαστήριο
inadequacy *n* ανεπάρκεια
incisive *adj* οξυδερκής
indefinable *adj* απροσδιόριστος, ακαθόριστος
independently *adv* ανεξάρτητα
indescribable *adj* απερίγραπτος
indispensable *adj* απαραίτητος, αναντικατάστατος
ingenuity *n* επινοητικότητα, εφευρετικότητα, ευφυΐα
ingrained in *adj* ριζωμένος βαθιά μέσα σε κάτι/κάποιον
inherently illogical *adj* παράλογος από τη φύση του
initial *adj* αρχικός, πρώτος
initiate *v* ξεκινάω κάτι, κάνω κάτι να αρχίσει
instruct *v* δίνω οδηγίες, διατάζω, υποδεικνύω
insuperable *adj* αξεπέραστος, ανυπέρβλητος
intensive agriculture *n* εντατική αγροκαλλιέργεια
interaction *n* αλληλεπίδραση, επικοινωνία
invaluable *adj* πολύτιμος
inventiveness *n* εφευρετικότητα
irritable *adj* ευέξαπτος

J

juxtaposition *n* παράθεση, αντιπαραβολή

L

laboratory setting *n* εργαστηριακό περιβάλλον
landslide *n* κατολίσθηση
legibility *n* ευαναγνωσιμότητα
live and uncut *phr* ζωντανά και χωρίς περικοπές
live in harmony with *phr* ζω σε αρμονία με κάτι/κάποιον
livestock *n* τα ζώα (που εκτρέφονται), το ζωικό κεφάλαιο

M

major in *phr v* επιλέγω κάτι ως βασικό πεδίο σπουδών
make allowance for *phr* λαμβάνω υπόψη, δείχνω επιείκεια/κατανόηση για
mammoth *n* μαμούθ
manifestation of *n* εκδήλωση, έκφανση, ένδειξη
mark my words *phr* να θυμάσαι τα λόγια μου
material substance *n* υλική ουσία
meekly *adv* πειθήνια, υποτακτικά
meteorological *adj* μετεωρολογικός
mind-wandering *n* περιπλάνηση του μυαλού
minefield *n* ναρκοπέδιο
minor variation *n* μικρή παραλλαγή, ασήμαντη διαφορά
mouthwash *n* στοματικό διάλυμα
munch on *phr v* μασουλάω κάτι με θόρυβο ή συνεχώς

N

narrowly miss *phr* αστοχώ παρά τρίχα, για ελάχιστο
New Year's resolution *n* πρωτοχρονιάτικη απόφαση (να αλλάξουμε ή να κάνουμε κάτι)
nightmarish *adj* εφιαλτικός
nitrogen fertilizer *n* αζωτούχο λίπασμα
not all plain sailing *phr* δεν πάνε πρίμα τα πράγματα, δεν είναι εύκολα τα πράγματα
novice *n* αρχάριος
nuanced *adj* πολύπλευρος, εκλεπτυσμένος, που έχει πολλές αποχρώσεις (μεταφορικά)

O

objectify *v* αντικειμενοποιώ
obsessed *adj* που έχει εμμονή με κάτι/κάποιον
old-school *adj* παλιάς σχολής
on a microscopic scale *phr* (σε) μικροσκοπική κλίμακα, μικροσκοπικό επίπεδο
on autopilot *phr* στον αυτόματο πιλότο
onerous *adj* επαχθής, επίπονος, δυσβάσταχτος
overall assessment *n* γενική εκτίμηση, συνολική αξιολόγηση, γενική εντύπωση
overcrowding *n* συνωστισμός

P

paleontologist *n* παλαιοντολόγος
partial withdrawal *n* μερική απόσυρση / αποστασιοποίηση
pass down *phr v* μεταλαμπαδεύω κάτι στην επόμενη γενιά, μεταδίδω κάτι στην επόμενη γενιά
perish *v* πεθαίνω, χάνομαι
personal statement *n* προσωπική δήλωση που παρουσιάζει την εμπειρία, τους στόχους και τους λόγους υποβολής μιας αίτησης

phenomenon *n* φαινόμενο
physical attractiveness *n* ελκυστική εξωτερική εμφάνιση, ωραίο παρουσιαστικό
pin down *phr v* καθορίζω, εντοπίζω κάτι
plague *(often passive)* *v* βασανίζω, ταλαιπωρώ κάποιον επανειλημμένα
plug in *phr v* συνδέω (ηλεκτρική συσκευή στο ρεύμα ή άλλη συσκευή)
polarizing *adj* διχαστικός, πολωτικός
populated *adj* κατοικημένος
population growth *n* αύξηση του πληθυσμού, πληθυσμιακή αύξηση
portfolio *n* πορτφόλιο, χαρτοφυλάκιο, ντοσιέ με τις δουλειές που έχω κάνει
portray *v* απεικονίζω κάποιον/κάτι ως κάτι
possess *v* έχω, κατέχω
power pose *n* στάση σώματος που δηλώνει ισχύ και αυτοπεποίθηση
precise *adj* ακριβής
pride yourself on *phr v* περηφανεύομαι για κάτι (που μπορώ να κάνω, ή ταλέντο που έχω)
printout *n* εκτυπωμένο αντίγραφο, εκτύπωση
profound *adj* βαθύς, ουσιαστικός
progressively *adv* προοδευτικά, σταδιακά, λίγο λίγο
project *v* εκπέμπω, προβάλλω
project your voice *phr* μιλάω πιο δυνατά (για να ακούγομαι στο βάθος)
prone to *adj* επιρρεπής σε κάτι, που έχει την τάση να κάνει κάτι
pros and cons *n* τα υπέρ και τα κατά
public service award *n* βραβείο κοινωνικής προσφοράς
put a ceiling on *phr* θέτω ένα ανώτατο όριο

Q

quote *v* κάνω προσφορά, δίνω μια τιμή, αναφέρω κάτι

R

recognition *n* δημόσια αναγνώριση
Red sky at night – shepherds' delight *exp* παροιμία που σημαίνει ότι αν ο ουρανός είναι κόκκινος στη δύση, την επόμενη μέρα ο καιρός θα είναι καλός
redevelopment *n* ανάπλαση
reframe *v* αναπλαισιώνω, επαναπροσδιορίζω
reimburse *v* αποζημιώνω κάποιον για έξοδα που έκανε
release a key *phr* σταματάω να πατάω ένα πλήκτρο του πιάνου
remainder *n* το υπόλοιπο
remark *v* παρατηρώ, σχολιάζω, αναφέρω κάτι στα πεταχτά
remarkable *adj* αξιοσημείωτος
reproduce *v* αναπαράγω
reputation *n* φήμη, όνομα
resplendent *adj* υπέρλαμπρος
restless *adj* ανήσυχος, νευρικός, που δεν μπορεί να χαλαρώσει
retrospective *n* αναδρομική έκθεση
reverence *n* ευλάβεια, πολύ μεγάλος σεβασμός
revolutionize *v* αλλάζω κάτι ριζικά, φέρνω την επανάσταση σε κάτι
rhyming couplet *n* ομοιοκατάληκτο δίστιχο
rife *adj* κοινός, διαδεδομένος, συχνός
risky investment *n* επικίνδυνη επένδυση, επένδυση που ενέχει ρίσκο
roll your eyes *phr* στρέφω τα μάτια προς τα πάνω (δείχνοντας δυσφορία ή δυσπιστία)
rotation *n* περιστροφή
routinely *adv* κατά σύστημα, συστηματικά

S

scalpel blade *n* λεπίδα του νυστεριού
Seasonal Affective Disorder/SAD *n* Εποχιακή Συναισθηματική Διαταραχή
see something coming *(often negative)* *phr* προβλέπω ότι κάτι θα συμβεί, περιμένω κάτι να συμβεί
self-assurance *n* αυτοπεποίθηση
self-doubt *n* αυτοαμφισβήτηση
shade of emotion *n* απόχρωση συναισθήματος
signify *v* σημαίνω, δείχνω
silicon-based *adj* με βάση το πυρίτιο, από πυρίτιο
situate *v* εντάσσω / τοποθετώ κάτι σε συγκεκριμένο πλαίσιο
snake in the grass *n* φίδι στον κόρφο, ύπουλος άνθρωπος που παριστάνει τον φίλο
sobering *adj* που προκαλεί σοβαρό προβληματισμό, που προσγειώνει στην πραγματικότητα
solicitous *adj* περιποιητικός, γεμάτος φροντίδα και έγνοια
sort out *phr v* διευθετώ, λύνω, ξεκαθαρίζω κάτι
sound logic *n* ακλόνητη λογική, ορθή σκέψη
specified *adj* συγκεκριμένος
spring is in the air *exp* έρχεται η άνοιξη
squeeze in *phr v* καταφέρνω να χωρέσω/στριμώξω κάποιον ή κάτι (στο πρόγραμμα, στα ραντεβού, κλπ.)
stream live *phr* μεταδίδω ζωντανά, κάνω streaming, στριμάρω

student engagement *n* ενεργός εμπλοκή και συμμετοχή των μαθητών στη μάθηση
succumb to *phr v* υποκύπτω, ενδίδω
suffice it to say *phr* αρκεί να πούμε/πω, αρκεί να ειπωθεί
surgeon *n* χειρουργός
sweeping generalization *n* αυθαίρετη γενίκευση
swipe *n* γρήγορη, σαρωτική κίνηση· εδώ: γρήγορη κίνηση του σπαθιού
sympathize with *phr v* συμπονώ, δείχνω κατανόηση/συμπάθεια
synthetic ammonia *n* συνθετική αμμωνία

T

take matters into your own hands *phr* παίρνω την κατάσταση στα χέρια μου
tattoo parlor *n* στούντιο τατουάζ
taxonomy *n* ταξινομία
technical *adj* τεχνικός, εξειδικευμένος
tedium *n* ανία, μονοτονία
telltale sign *n* αποκαλυπτικό σημάδι, χαρακτηριστική ένδειξη
temperate climate *n* εύκρατο κλίμα
tempers flare *phr* ανεβαίνουν οι τόνοι, ανάβουν τα αίματα
template *n* μοντέλο, πρότυπο
terms of a contract *n* όροι συμβολαίου
the fine print *n* τα ψιλά γράμματα
the former *pron* ο πρώτος (από τους δύο ανθρώπους ή πράγματα που αναφέρονται)
the going rate *n* τρέχουσα τιμή
the naked eye *n* (με) γυμνό μάτι
the sky's the limit *phr* δεν υπάρχουν όρια (στο τι μπορεί να κάνει κάποιος)
time-consuming *adj* χρονοβόρος
tooth decay *n* τερηδόνα
toss-up *n* πενήντα-πενήντα
trench coat *n* καμπαρντίνα
trust your gut *phr* εμπιστεύομαι το ένστικτό μου
turn over a new leaf *phr* αλλάζω σελίδα

U

ultimately *adv* τελικά, σε τελική ανάλυση
underachievement *n* επίδοση χαμηλότερη από τις δυνατότητες ή τις προσδοκίες
underlying *adj* υποβόσκων, υποκείμενος
undiagnosed *adj* αδιάγνωστος
unearth *v* ξεθάβω, φέρνω στο φως
unknown quantity *n* άτομο του οποίου οι ικανότητες ή ο χαρακτήρας δεν είναι ακόμη γνωστά
unmistakable *adj* αδιαμφισβήτητος, ξεκάθαρος, ολοφάνερος
unprecedented *adj* πρωτοφανής, χωρίς προηγούμενο
unstimulating *adj* βαρετός, ανιαρός
upmarket *adj* πολυτελής, που απευθύνεται σε ευκατάστατους
urban regeneration *n* αστική ανάπλαση
utter *v* αρθρώνω, λέω

V

valence *n* συναισθηματική χροιά
virtuosity *n* μαεστρία, μεγάλη δεξιοτεχνία, εξαιρετική επιδεξιότητα

W

war correspondent *n* πολεμικός ανταποκριτής
war-torn *adj* που έχει ρημαχτεί από τον πόλεμο, που σπαράσσεται από τον πόλεμο
wolf cub *n* λυκόπουλο
workings *n* τρόπος λειτουργίας, μηχανισμός
worn-out *adj* φθαρμένος, χαλασμένος

GLOSSARY

Test 7

A

abide by *phr v* ακολουθώ, τηρώ τους κανόνες
acoustics *n* ακουστική (ενός χώρου, κλπ.)
activate *v* ενεργοποιώ
additional *adj* επιπρόσθετος
advancement *n* πρόοδος
aesthetic *adj* αισθητικός
affix *(formal)* *v* κολλάω κάτι πάνω σε κάτι άλλο, στερεώνω κάτι σε κάτι άλλο
aficionado *n* λάτρης, ένθερμος θαυμαστής, μεγάλος οπαδός
aid and abet *phr* βοηθώ ή διευκολύνω κάποιον να διαπράξει αδίκημα / είμαι συνεργός
amplified *adj* ενισχυμένος
antibacterial *adj* αντιβακτηριακός
appellation *n* ονομασία, τίτλος
approachable *adj* φιλικός, προσιτός
archaeological *adj* αρχαιολογικός
ascertain *v* διαπιστώνω
attest *v* βεβαιώνω, επιβεβαιώνω, μαρτυρώ ότι κάτι ισχύει
authority figure *n* πρόσωπο με εξουσία
awkward *adj* άβολος, αμήχανος

B

bedside manner *n* τρόποι, συμπεριφορά (γιατρού προς τους ασθενείς του)
bloodstream *n* κυκλοφορία του αίματος / αίμα που κυκλοφορεί στο σώμα
blunt *v* στομώνω, αμβλύνω, κάνω λιγότερο κοφτερό
boil down to *phr v* η ουσία είναι ότι, το βασικό είναι ότι
bona fide *adj* αληθινός, πραγματικός (όχι ψεύτικος)
boss around *phr v* διατάζω κάποιον με αυταρχικό ή ενοχλητικό τρόπο
bottom line *n* το βασικό συμπέρασμα, το ουσιώδες, αυτό που τελικά μετράει
bout *n* αγώνας πυγμαχίας ή πάλης
brevity *n* συντομία, συνοπτικότητα
by extension *phr* κατ' επέκταση
bystander *n* περαστικός, παριστάμενος, που βρίσκεται σε κάποιο συμβάν αλλά δεν εμπλέκεται

C

carve out *phr v* διαμορφώνω, χτίζω (καριέρα, κλπ.) με δυσκολία
cerebral *adj* εγκεφαλικός, διανοητικός, πνευματικός
charisma *n* χάρισμα, προσωπική γοητεία που ελκύει και επηρεάζει τους άλλους
chlorophyll *n* χλωροφύλλη
chopping board *n* σανίδα κοπής
cinematography *n* κινηματογραφική φωτογραφία, τέχνη και τεχνική της κινηματογραφικής λήψης
classy *adj* κομψός, σικ, που έχει κλάση/υψηλό επίπεδο
climb the career ladder *phr* εξελίσσομαι επαγγελματικά, ανεβαίνω τα σκαλιά της ιεραρχίας
cognitive *adj* γνωσιακός
compassionate *adj* συμπονετικός
conjure *v* φέρνω στον νου, ανακαλώ ή δημιουργώ μια νοητική εικόνα
consideration *n* παράγοντας που πρέπει να ληφθεί υπόψη
constitution *n* κράση, φυσική κατάσταση
consultation *n* συνεδρία, διαβούλευση, επίσκεψη (σε γιατρό)
contamination *n* μόλυνση
contingent on *adj* που εξαρτάται από κάτι, εξαρτώμενος από κάτι άλλο
controversy *n* διαμάχη, αντιπαράθεση
conventional *adj* συμβατικός
countertop *n* πάγκος κουζίνας
culture shock *n* πολιτισμικό σοκ
cursory *adj* γρήγορος και πρόχειρος, χωρίς να δοθεί πολλή προσοχή
curt *adj* απότομος, αγενής, κοφτός

D

degeneration *n* εκφυλισμός, φθορά, υποβάθμιση
departure from the norm *n* απόκλιση από τα συνηθισμένα / από τα καθιερωμένα
deterrent *n* αποτρεπτικός παράγοντας
digital nomad *n* ψηφιακός νομάδας
digitally manipulated *adj* ψηφιακά επεξεργασμένος
disastrous *adj* καταστροφικός
dispose of *phr v* πετάω στα σκουπίδια, ξεφορτώνομαι

disposition *n* ιδιοσυγκρασία, χαρακτήρας, διάθεση
dispute *n* διαμάχη
dissatisfied *adj* απογοητευμένος, δυσαρεστημένος με κάτι/κάποιον
distill *v* αποστάζω
dizziness *n* ζάλη, ζαλάδα
doctored *adj* πειραγμένος, παραποιημένος (με σκοπό να εξαπατήσει)
dopamine *n* ντοπαμίνη
downside *n* μειονέκτημα
draw a parallel *phr* κάνω έναν παραλληλισμό / παραλληλίζω δύο πράγματα
dread *v* τρέμω κάτι, φοβάμαι πάρα πολύ κάτι

E

elaborate *adj* περίτεχνος, πολύπλοκος, πολυσύνθετος
electoral *adj* εκλογικός
en route *phr* καθ' οδόν, στον δρόμο προς
enroll *v* εγγράφομαι σε κάτι (κύκλο μαθημάτων, κλπ.)
entrench *v* εδραιώνω, παγιώνω
environmentally friendly *adj* φιλικός προς το περιβάλλον
evaporate *v* εξατμίζω, εξατμίζομαι
exclusive *adj* αποκλειστικός / διαθέσιμος μόνο σε συγκεκριμένη ομάδα
exemplify *v* επεξηγώ με παράδειγμα / αποτελώ παράδειγμα κάποιου πράγματος
exhaustive *adj* διεξοδικός, που περιλαμβάνει τα πάντα
expanse *n* μεγάλη έκταση
exterior *n* εξωτερικό μέρος, εξωτερική όψη κτιρίου
eye strain *n* κοπωπία, κόπωση των ματιών
eyesore *n* εξάμβλωμα, έκτρωμα, τέρας ασχήμιας

F

factor in *phr v* συνυπολογίζω κάτι
fascinating *adj* συναρπαστικός
fetch large sums *phr* πιάνω (μεγάλο ποσό)
firsthand *adj* από πρώτο χέρι
flawless *adj* αψεγάδιαστος, τέλειος, χωρίς ψεγάδι ή πρόβλημα
flourish *v* ευδοκιμώ, ανθίζω
foot the bill *phr* πληρώνω τον λογαριασμό
footage *n* πλάνα
freeze *v* κολλάω, παγώνω, σταματάω προσωρινά να αποκρίνομαι ή να λειτουργώ

G

gargantuan *adj* πελώριος, τεραστίων διαστάσεων
garment *n* ρούχο, ένδυμα
get behind *phr v* υποστηρίζω, θεωρώ σωστό, επιδοκιμάζω
get your teeth into *phr* αφοσιώνομαι σε κάτι, τα δίνω όλα για κάτι
go back to square one *phr* ξεκινάω πάλι από την αρχή
grant *v* χορηγώ, παραχωρώ, δίνω
grapple with *phr v* παλεύω, ζορίζομαι (με κάποιον ή κάτι)
grumble *v* γκρινιάζω, παραπονιέμαι για κάτι
guardian *n* κηδεμόνας
gypsum *n* γύψος

H

hand in your notice *phr* υποβάλλω την παραίτησή μου
high-end *adj* πολυτελείας, ακριβός, καλής ποιότητας
high-pressure *adj* που δημιουργεί πίεση, αγχωτικός
hit the nail on the head *phr* πετυχαίνω διάνα, πέφτω μέσα
homesickness *n* νοσταλγία για το σπίτι, την οικογένεια ή την πατρίδα
humungous *adj* τεράστιος, γιγαντιαίος
hype *n* ντόρος, διαφήμιση, υπερβολική προβολή
hyperventilation *n* υπεραερισμός

I

idle pastime *n* ασχολία για να περνά η ώρα, μη παραγωγική ενασχόληση
immovable *adj* αμετακίνητος, που δεν μπορεί να μετακινηθεί
immune *adj* απρόσβλητος, άτρωτος, που έχει ανοσία
impeccable *adj* άψογος, αλάνθαστος, τέλειος
in the pipeline *phr* στα σκαριά, που ετοιμάζεται
in the vicinity of *phr* στη γύρω περιοχή / κοντά
in your arsenal *phr* στη φαρέτρα σου / στα μέσα που έχεις στη διάθεσή σου
inauguration *n* ορκωμοσία
incandescent *adj* πυρακτωμένος, διάπυρος
inception *n* αρχή, έναρξη, σύλληψη μιας ιδέας
inevitable *adj* αναπόφευκτος
influencer *n* άτομο που επηρεάζει το κοινό του μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης
infrastructure *n* υποδομή
infuse *v* εμποτίζω, εγχέω, εμπλουτίζω κάτι με κάτι άλλο

inhabit *v* κατοικώ, ζω κάπου
insist *v* επιμένω
instinctive *adj* ενστικτώδης
integral *adj* αναπόσπαστος, εξαιρετικά σημαντικός
intensive *adj* εντατικός
interlocking *adj* αλληλοσυνδεόμενος, που εφαρμόζει και ασφαλίζει με άλλα μέρη
inviolable *adj* απαραβίαστος, απαράβατος
ironic *adj* ειρωνικός
irregular *adj* ακανόνιστος

L

laboriously *adv* κοπιαστικά, με δυσκολία, με κόπο
language barrier *n* δυσκολία στην επικοινωνία λόγω γλώσσας, γλωσσικό εμπόδιο
legal action *n* δικαστικές ενέργειες, προσφυγή στη δικαιοσύνη
lexicographer *n* λεξικογράφος
lingering *adj* επίμονος, που μένει ακόμα
lip-sync *v* παριστάνω ότι τραγουδώ, συγχρονίζω τις κινήσεις των χειλιών μου με μια ηχογράφηση

M

make do with *phr* τα βγάζω πέρα με (αυτά που έχω), τα καταφέρνω με (αυτά που υπάρχουν)
malfunction *n* δυσλειτουργία
mandate *v* δίνω εντολή (σε κάποιον να κάνει κάτι)
martial *adj* πολεμικός
meaningful *adj* που έχει αξία, που έχει νόημα, ουσιαστικός
mechanized *adj* μηχανοποιημένος
medieval *adj* μεσαιωνικός
microneedle *n* μικροβελόνα
millennium *(plural: millennia)* *n* χιλιετία
misinterpret *v* παρερμηνεύω
mitigate *v* περιορίζω, μετριάζω κάτι κακό
motivation *n* κίνητρο

N

naturalist *n* φυσιοδίφης
nausea *n* ναυτία
no-brainer *n* εύκολη / προφανής επιλογή, κάτι που δεν χρειάζεται ιδιαίτερη σκέψη
notification *n* ειδοποίηση
nutritional *adj* διατροφικός

O

on the wane *phr* σε φθίνουσα πορεία
onset *n* έναρξη, αρχή
opportunist *n* καιροσκόπος
organic *adj* οργανικός
outsized *adj* μεγάλου μεγέθους, υπερμεγέθης

P

part and parcel *n* αναπόσπαστο μέρος
pending *adj* εκκρεμής, που αναμένεται, που δεν έχει γίνει
personable *adj* ευχάριστος
pick someone's brains *phr* ρωτάω κάποιον και μαθαίνω από αυτόν
pilot *v* πιλοτάρω
politically correct *adj* πολιτικά ορθός
post-harvest *adj* μετασυλλεκτικός, που συμβαίνει μετά τη συγκομιδή
precipitate *v* προκαλώ κάτι ξαφνικά, επισπεύδω την εκδήλωση κάποιου γεγονότος
predominantly *adv* κυρίως
pre-rehearsed *adj* προβαρισμένος, προετοιμασμένος από πριν
prioritize *v* δίνω προτεραιότητα σε κάτι, κάνω κάτι προτεραιότητά μου
prodigious *adj* τεράστιος, πολύ μεγάλος
profuse *adj* άφθονος, πλούσιος
prolong *v* παρατείνω, επιμηκύνω
proprioception *n* ιδιοδεκτικότητα
pull your weight *phr* συνεισφέρω τα ανάλογα, κάνω τη δουλειά που μου αναλογεί
puzzling *adj* μυστήριος, αινιγματικός, που προβληματίζει, που μπερδεύει

Q

quickfire *adj* γρήγορος, σύντομος και απανωτός

R

radiocarbon dating *n* χρονολόγηση με ραδιενεργό άνθρακα
recovery *n* ανάρρωση, ανάκαμψη, επαναφορά
refrigeration *n* ψύξη, συντήρηση σε χαμηλή θερμοκρασία
register *v* καταγράφω, αντιλαμβάνομαι κάτι, ανιχνεύω
regulate *v* ρυθμίζω, ελέγχω (πώς γίνεται κάτι)
renovate *v* ανακαινίζω
revere *v* σέβομαι βαθιά
rookie *n* πρωτάρης, αρχάριος
rudimentary *adj* στοιχειώδης, υποτυπώδης

S

salutation *n* χαιρετισμός
sector *n* τομέας
senescence *n* γήρανση

settlement *n* μικρός οικισμός
sever *v* κόβω, αποκόπτω
shelf life *n* διάρκεια διατήρησης ενός προϊόντος σε κατάλληλη κατάσταση για χρήση ή κατανάλωση
skeptic *n* σκεπτικιστής, αυτός που εκφράζει αμφιβολίες για κάτι
slight *adj* ελάχιστος, πάρα πολύ μικρός
slip-up *n* ολίσθημα, λάθος, σφάλμα
snap up *(often passive)* *phr v* αρπάζω (ευκαιρία, προϊόν, κλπ.)
sole *adj* μοναδικός, μόνος, αποκλειστικός
soundtrack *n* μουσική επένδυση, σάουντρακ
specimen *n* δείγμα
stationary *adj* σταθερός, που δεν κινείται, ακίνητος
stint *n* περίοδος απασχόλησης ή δραστηριότητας, θητεία
stomach-churning *adj* που σου γυρίζει το στομάχι, που σε κάνει να ανακατεύεσαι
strategically *adv* στρατηγικά
strategist *n* σχεδιαστής στρατηγικής
stroke of luck *n* ευτυχής συγκυρία, καλοτυχία
submission *n* υποβολή
substantive *adj* ουσιώδης, ουσιαστικός, πραγματικός

T

tackle *v* αντιμετωπίζω
take a dim view of *phr* αποδοκιμάζω, βλέπω κάτι αρνητικά
take precedence over *phr* έχω προτεραιότητα έναντι, υπερισχύω
tax *v* κουράζω, ζορίζω (το μυαλό, τις δυνάμεις μου, κλπ.)
the crack of dawn *n* χάραμα, χαραυγή
timeframe *n* χρονικό πλαίσιο, χρονικό περιθώριο
top-end *adj* κορυφαίας κατηγορίας
trace back to *phr v* εντοπίζω από πού προέρχεται κάτι
transit *n* μεταφορά, μετακίνηση
trial and error *n* μέθοδος δοκιμής και σφάλματος
tributary *n* παραπόταμος
tweak *v* κάνω μικροαλλαγές ή μικροδιορθώσεις, προσαρμόζω κάτι

U

undermine *v* υποσκάπτω, υπονομεύω
unfounded *adj* αβάσιμος
unjustified *adj* αδικαιολόγητος
unreservedly *adv* ανεπιφύλακτα
unworthy *adj* ανάξιος, που δεν αξίζει τον σεβασμό ή την προσοχή κάποιου
urge *v* παροτρύνω
utilities *n pl* υπηρεσίες κοινής ωφέλειας (ρεύμα, νερό, κλπ.)

V

vascular *adj* αγγειακός / που αφορά αγγεία ή αγωγούς μεταφοράς υγρών
versatile *adj* ευέλικτος, που έχει πολλές διαφορετικές χρήσεις
versed *adj* γνώστης ενός θέματος, με γνώσεις σε κάτι
vestibular *adj* αιθουσαίος (που ανήκει στο μέρος του έσω ωτός που ελέγχει την ισορροπία)
visual recognition *n* οπτική αναγνώριση

W

wade through *phr v* διαβάζω ή εξετάζω με κόπο μεγάλο όγκο υλικού
wash your hands of *phr* νίπτω τας χείρας μου
weigh in *phr v* λέω τη γνώμη μου, παίρνω θέση σε κάτι
weigh up *phr v* ζυγίζω, υπολογίζω τα υπέρ και τα κατά
whack *v* κοπανάω, χτυπάω κάτι με δύναμη

GLOSSARY

Test 8

A

abhorrent *adj* απεχθής, αποτρόπαιος
aforementioned *adj* προαναφερθείς
aquatic *adj* υδρόβιος
austere *adj* λιτός, αυστηρός, απέριττος
aversion *n* απέχθεια

B

bend the rules *phr* παρακάμπτω τους κανόνες
burst someone's bubble *phr* διαλύω τις ψευδαισθήσεις κάποιου, προσγειώνω κάποιον στην πραγματικότητα

C

calisthenics *n* καλλισθενική γυμναστική
carbon footprint *n* αποτύπωμα άνθρακα
catastrophe *n* καταστροφή
cater to someone's needs *phr v* καλύπτω, εξυπηρετώ ή ικανοποιώ τις ανάγκες κάποιου
clench *v* σφίγγω τη γροθιά, τα δόντια ή το σαγόνι μου
clinical *adj* ψυχρός, αποστασιοποιημένος
clump *n* σβώλος, τούφα, συμπαγής μάζα
cluster *n* συστάδα, ομάδα· για σταφύλια: τσαμπί
compact *adj* μικρός σε όγκο, που καταλαμβάνει λίγο χώρο, συμπαγής
conquer *v* κατακτώ, κυριαρχώ
conundrum *n* γρίφος, αίνιγμα
curtail *v* περικόπτω, περιορίζω
cut it fine *phr* στο τσακ, είμαι οριακά, μόλις που προλαβαίνω

D

daunted *adj* πτοημένος, αποθαρρυμένος από τη δυσκολία ή το μέγεθος κάποιου πράγματος
debris *n* συντρίμμια, θραύσματα, υπολείμματα
decommissioned *adj* αποσυρμένος, παροπλισμένος, εκτός λειτουργίας
deflect *v* εκτρέπω, αποκρούω
denim *n* τζιν ύφασμα
diminish *v* μειώνω, εξασθενώ
dormant *adj* αδρανής, σε λήθαργο
double spacing *n* διπλό διάστιχο

E

eccentric *adj* εκκεντρικός, ιδιόρρυθμος
encircle *v* περικυκλώνω
encompass *v* περιλαμβάνω, καλύπτω ένα ευρύ φάσμα πραγμάτων
engrossed in *adj* απορροφημένος από κάτι, εντελώς προσηλωμένος σε κάτι
epiphanic *adj* αποκαλυπτικός, που προκαλεί ξαφνική συνειδητοποίηση ή έμπνευση
exertion *n* κόπος, έντονη προσπάθεια
expound *v* αναλύω, αναπτύσσω (μια θεωρία, κλπ.), επεξηγώ
express *adj* ρητός, σαφώς διατυπωμένος
extraterrestrial *adj* εξωγήινος

F

fabric *(figurative)* *n* (κοινωνικός) ιστός, συνοχή, δομή
fall behind *phr v* μένω πίσω από τους άλλους
fell *v* κόβω (δέντρα), υλοτομώ
fertilizer *n* λίπασμα
filament *n* ίνα, πολύ λεπτό νήμα
font *n* γραμματοσειρά
foreseeable *adj* προβλέψιμος

G

gain ground *phr* κερδίζω έδαφος
gaudy *adj* φανταχτερός, κιτς
get away with *phr v* κάνω κάτι κακό χωρίς να με πιάσουν ή να τιμωρηθώ, τη γλιτώνω
grid formation *n* σχηματισμός πλέγματος
grip *n* λαβή, πιάσιμο, κράτημα

H

haul *v* κουβαλάω, σέρνω μαζί μου
hypnagogic *adj* υπναγωγικός
hypothesize *v* εικάζω, κάνω μια υπόθεση σχετικά με κάτι

I

idiosyncrasy *n* ιδιομορφία, προσωπική ιδιαιτερότητα
immortality *n* αθανασία
impenetrable *adj* αδιαπέραστος, αδιάβατος
impermeable *adj* αδιαπέραστος, στεγανός
in the course of *phr* στην πορεία, κατά τη διάρκεια
in your boundless wisdom *phr* με την απέραντη σοφία του (ειρωνικά)

incubation *n* επώαση, κυοφορία (ιδεών, κλπ.)
invariably *adv* πάντα, χωρίς εξαίρεση, ανεξαιρέτως

J

jolt *v* τραντάζω, σκουντάω απότομα
jot down *phr v* σημειώνω κάτι στα γρήγορα
junk *n* άχρηστα αντικείμενα, σαβούρα

L

lavish *adj* πλουσιοπάροχος, πολυτελής, απλόχερος
liberally *adv* σε μεγάλες ποσότητες, πλούσια, γενναιόδωρα
lie in *phr v* βρίσκομαι, έγκειμαι σε
line up *phr v* οργανώνω, προγραμματίζω, διευθετώ εκ των προτέρων
lobby *v* ασκώ πίεση, προωθώ συμφέροντα

M

maneuver *n* μανούβρα, ελιγμός
milestone *n* σημείο-σταθμός, ορόσημο
misconception *n* παρανόηση, λανθασμένη αντίληψη
molecular *adj* μοριακός
monotonous *adj* μονότονος
mundane *adj* βαρετός, συνηθισμένος, ανιαρός
murky *adj* θολός, λασπωμένος, μουντός

N

niche *adj* εξειδικευμένος, που απευθύνεται σε περιορισμένο κοινό/αγορά
nitrogen *n* άζωτο
no-nonsense *adj* πρακτικός, άμεσος, χωρίς περιττές λεπτομέρειες

O

on a par with *phr* στο ίδιο επίπεδο με κάτι, ισάξιος με κάτι
ostentatiously *adv* επιδεικτικά, φανταχτερά
outside the box *phr* έξω από τα καθιερωμένα, αντισυμβατικά

P

pared-down *adj* λιτός, που έχει μόνο τα απαραίτητα
plantation *n* φυτεία
ploy *n* τέχνασμα, κόλπο
postulate *v* διατυπώνω μια υπόθεση, θέτω κάτι ως βάση συλλογισμού
predate *v* προηγούμαι χρονικά κάποιου άλλου γεγονότος
prohibitive *adj* απαγορευτικός

R

ration *v* μοιράζω με το δελτίο, διανέμω (τροφή, κλπ.) σε μικρές ποσότητες για να φτάσει για όλους
rationale *n* σκεπτικό, λογική, αιτιολόγηση
recess *n* διάλειμμα, διακοπή
recount *v* διηγούμαι, εξιστορώ
rectify *v* διορθώνω (κάποια αδικία ή κακή κατάσταση)
reliably *adv* αξιόπιστα
repel *v* απωθώ, σπρώχνω προς τα πίσω
repertoire *n* ρεπερτόριο
reserve the right to *phr* διατηρώ (το δικαίωμα)
resilient *adj* ανθεκτικός, που έχει αντοχή
resourceful *adj* επινοητικός, πολυμήχανος, εφευρετικός
run-through *n* πρόβα

S

sans-serif *adj* χωρίς πατούρα (γραμματοσειρά)
see fit *phr* θεωρώ σωστό, κρίνω σκόπιμο
self-appointed *adj* αυτόκλητος
self-explanatory *adj* αυτονόητος, που δεν χρειάζεται εξήγηση
shrubland *n* θαμνώδης έκταση, θαμνότοπος
soaring *adj* που βρίσκεται στα ύψη, που εκτοξεύεται
sparingly *adv* με φειδώ
split-second *adj* που διαρκεί ή γίνεται σε κλάσμα του δευτερολέπτου, στιγμιαίος
succinct *adj* σύντομος και περιεκτικός
summit *n* σύνοδος κορυφής
supplement *n* συμπλήρωμα (διατροφής, κλπ.)
surplus *n* πλεόνασμα
swampland *n* βαλτώδης έκταση, έλος
synchronize *v* συγχρονίζω

T

tarmac *n* ασφαλτοστρωμένη επιφάνεια· εδώ: ασφαλτοστρωμένος χώρος αεροδρομίου
time-honored *adj* πατροπαράδοτος, καθιερωμένος
tipping point *n* κρίσιμο σημείο, σημείο καμπής
to no avail *phr* χωρίς αποτέλεσμα
to the brim *phr* μέχρι επάνω / μέχρι το χείλος
trudge *v* περπατάω αργά και βαριά, με κόπο ή από εξάντληση
turntable *n* πικάπ

U

underappreciated *adj* υποτιμημένος, που δεν έχει την αναγνώριση που θα έπρεπε

undergrowth *n* χαμηλή βλάστηση κάτω από τα δέντρα ενός δάσους, χαμόκλαδα

unfettered *adj* ελεύθερος, αχαλίνωτος

uninitiated *adj* αμύητος

V

veracity *n* αλήθεια, κατά πόσον κάτι είναι αληθινό, αξιοπιστία

viable *adj* βιώσιμος, υλοποιήσιμος, εφαρμόσιμος

vicious circle *n* φαύλος κύκλος

virtually *adv* σχεδόν, ουσιαστικά, στην πράξη

vividly *adv* ζωντανά, έντονα, με ζωντάνια

vocation *n* κάλεσμα, επαγγελματική κλίση

W

win-win situation *n* κατάσταση αμοιβαία επωφελής για όλες τις πλευρές

wring out *phr v* στύβω