



ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ

Σωματείο Κοινωνικό, Εκπαιδευτικό και Πολιτιστικό



# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΥ ΓΟΝΕΑ - ΕΑΓ



16 Φεβρουαρίου - 13 Απριλίου 2011

Ένα νέο πρόγραμμα για πιο χαρούμενες,  
αγαπημένες και αρμονικές οικογένειες



Η Εκπαίδευση Αποτελεσματικού Γονέα (ΕΑΓ) ξεκίνησε πριν από περίπου 40 χρόνια, με πρωτοβουλία του Dr. Thomas Gordon, ως εργαλείο γονεϊκής υποστήριξης και αποτελεσματικότερης επικοινωνίας γονέων και παιδιών. Ο Dr. Gordon υπήρξε τρεις φορές υποψήφιος Νόμπελ για το κοινωνικό του έργο.

Ελάτε στην Ελληνοαμερικανική Ένωση και βελτιώστε και εσείς, σε εννέα τρίωρες συνεδρίες, τις δεξιότητες επικοινωνίας που θα σας βοηθήσουν να αναθρέψετε υπεύθυνα, ανεξάρτητα και χαρούμενα παιδιά και να καλλιεργήσετε σχέσεις αλληλοσεβασμού και ειλικρίνειας καθ' όλη τη διάρκεια της ανάπτυξής τους.

Το πρόγραμμα θα καλύψει πολλά θέματα που καθημερινώς απασχολούν τους σύγχρονους γονείς, ανεξάρτητα από την ηλικία των παιδιών τους, όπως:

- Αυστηρότητα ή υποχωρητικότητα
- Αδελφικοί καυγάδες και ανταγωνισμοί
- Άρνηση, ξεσπάσματα και άσχημος τρόπος ομιλίας
- Τοσακωμοί για το διάβασμα, το βραδινό ύπνο, το Διαδίκτυο, τα ηλεκτρονικά παιχνίδια

Μασσαλίας 22, 106 80 Αθήνα

Τηλ.: 210 36 80 006, Fax: 210 36 33 174

e-mail: training@hau.gr, www.hau.gr

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### **Ενότητα 1 – Το Πρόγραμμα ΕΑΓ**

- Διαγράφοντας τον Αποτελεσματικό Γονέα
- Κατανοώντας τις σχέσεις
- Σε ποιόν ανήκει το πρόβλημα

### **Ενότητα 2 – Τα Χαρακτηριστικά της Υποστηρικτικής Σχέσης**

- Όταν το παιδί έχει το πρόβλημα
- Εμπόδια στην αποτελεσματική επικοινωνία
- Χρησιμοποιώντας την Ενεργητική Ακρόαση με όλα τα παιδιά καθώς και τα πολύ μικρά ή βρέφη

### **Ενότητα 3 – Εμβαθύνοντας στην Ενεργητική Ακρόαση**

- Βασικές κατευθύνσεις
- Συνηθισμένα λάθη στην Ενεργητική Ακρόαση
- Ενεργητική Ακρόαση με όλα τα παιδιά καθώς και τα πολύ μικρά ή βρέφη

### **Ενότητα 4 – Αποτελεσματική Έκφραση Εαυτού**

- Κίνδυνοι και δυσκολίες στην Έκφραση Εαυτού
- Θετικά Μηνύματα-Εγώ
- Μηνύματα-Εγώ προς όλα τα παιδιά καθώς και τα πολύ μικρά ή βρέφη

### **Ενότητα 5 – Οικογενειακές Συγκρούσεις**

- Γιατί υπάρχουν συγκρούσεις στην οικογένεια
- Πότε τα παιδιά είναι «άτακτα»
- Αποτελεσματική αντιπαράθεση με όλα τα παιδιά καθώς και τα πολύ μικρά ή βρέφη

### **Ενότητα 6 – Επιλύοντας Συγκρούσεις**

- 6 Βήματα στη Μέθοδο ΠΙ
- Ο κίνδυνος στην άσκηση ισχύος και τις τιμωρίες
- Επιλύοντας Συγκρούσεις με όλα τα παιδιά καθώς και τα πολύ μικρά ή βρέφη

### **Ενότητα 7 – Επίλυση Προβλημάτων**

- ΕΑΓ & Ιεραρχία των Αναγκών
- Τροποποιώντας το περιβάλλον
- Βοηθώντας τα παιδιά, και τα πολύ μικρά να λύνουν τα προβλήματά τους

### **Ενότητα 8 – Συγκρούσεις Αξιών**

- Όταν οι αξίες συγκρούονται
- Επιλύοντας τις συγκρούσεις αξιών
- Το σχέδιό σας για τις συγκρούσεις αξιών



### **Η ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ**

Η Χριστίνα Ρασιδάκη είναι πιστοποιημένη εκπαιδευτρια του προγράμματος ΕΑΓ, από το Gordon Training Institute. Η κυρία Ρασιδάκη έχει πτυχίο Ψυχολογίας και μεταπτυχιακό τίτλο Συμβουλευτικών Σπουδών από το Πανεπιστήμιο Keele, της Μ. Βρετανίας. Από το 1994 εργάζεται ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, συντονίζει ομάδες γονέων και συνεργάζεται με σχολεία κάνοντας ομιλίες σε μαθητές και διδάσκοντες. Είναι συγγραφέας βιβλίων στήριξης εκπαιδευτικών, γονέων και παιδιών και τακτική αρθρογράφος σε θέματα Ψυχολογίας. Η κυρία Ρασιδάκη, μητέρα και η ίδια δύο παιδιών, βοηθάει τους γονείς να βελτιώσουν σημαντικά τις σχέσεις με τα παιδιά τους.

### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ – ΔΙΔΑΚΤΡΑ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**16 Φεβρουαρίου - 13 Απριλίου 2011, κάθε Τετάρτη, 19:00-22:00**

- **Συνολική διάρκεια:** 27 ώρες
- **Δίδακτρα:** € 270. Στην τιμή περιλαμβάνεται η διδασκαλία, το βιβλίο του Dr. Gordon «*Τα μυστικά του αποτελεσματικού γονέα*» και βιβλίο ασκήσεων και πρακτικής (στα Ελληνικά). Σε περίπτωση συμμετοχής ζευγαριού παρέχεται συνολική έκπτωση 10%.

Εγγραφές γίνονται στη Γραμματεία της Ελληνοαμερικανικής Ένωσης, Δευτέρα έως Παρασκευή, 9:00-20:00.

Τα δίδακτρα προκαταβάλλονται. Υπάρχει δυνατότητα χρέωσης του ποσού σε τρεις άτοκες δόσεις με χρήση πιστωτικής κάρτας (η Γραμματεία μπορεί να σας ενημερώσει αν η κάρτα σας συμμετέχει στο πρόγραμμα άτοκων δόσεων).